

7月

1	月	休館日
2	火	[広報委員会]
3	水	ヘルス健康教室
4	木	
5	金	[青少年育成部会]
6	土	
7	日	そば打ち教室 ふれあいバス、コミュニティバス休み
8	月	休館日
9	火	[広報委員会]・[文化祭実行委員会]
10	水	子育てサロン河東西(河東西小)・学校の日
11	木	[広報委員会]
12	金	健康づくり運動教室・[区長会]
13	土	子ども囲碁将棋教室
14	日	福祉会 出前講座
15	月	休館日
16	火	かとうコミカフェ & 宿題Day
17	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中)
18	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) [健康福祉部会]・[公民館活動部会]
19	金	[三役会]
20	土	
21	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
22	月	休館日
23	火	かとうコミカフェ宿題Day
24	水	[役員会]
25	木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
26	金	健康づくり運動教室 毎月最終木曜日 図書館のみ休館
27	土	
28	日	夏の文化祭
29	月	休館日
30	火	かとうコミカフェ宿題Day 子どもわくわくクッキング
31	水	

子どものかとうコミカフェ 夏休み宿題Day

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるようにボランティアの先生と勉強をする日です。夏休みの宿題を持ってきてください。

7月16日(火)・7月23日(火)・7月30日(火)  
8月6日(火)・8月18日(日)・8月20日(火)

午前9時30分～12時  
予約不要、好きな時間にきてね  
(かとうコミカフェの遊びの時間はありません、宿題をしましょう)

7月16日と8月18日は宿題Day&かとうコミカフェ!  
11時30分～12時30分 かとうコミカフェの昼食があります。  
宿題Dayで勉強をして、お昼ごはんを食べて帰ろう

7/30(火)・8/6(火) 子どもわくわくクッキング

テーマ：やさいをたべよう  
やさいをたべて元気モリモリ、夏休みも早ね早おき朝ごはん

7月30日(火)	河東地区コミュニティ・センター調理室
8月6日(火)	

※ どちらも同じメニューです

時間：どちらも午前9時20分受付 9時30分開始  
午後1時解散予定  
参加費：100円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・手ふきタオル  
筆記用具、飲み物、上靴  
募集期間：7月3日(水)～7月23日(火)  
申込み：河東小・河東西小校区にお住まいの方 先着順25人  
電話または窓口でお申込みください  
個人でお申込みください  
主催：健康福祉部会 食進会

みんな一集まれ! 金メダルを取ろう!

第9回 とろりんピック参加者募集

河東地区、真夏の祭典「とろりんピック」!!  
夏休みの思い出! 普段は入れない田んぼの中で、  
跳んだり、走ったり、思いっきり弾けよう!!

日時：8月4日(日) 午後1時～3時 12時受付開始  
場所：福崎の田んぼ(河東西小学校入口交差点付近)  
内容：フラッグレース、障害物競争、サッカーなど  
(内容は変更になる場合があります)

申込み：7月3日(水)受付開始  
河東小・河東西小校区にお住まいの方  
小学生60名、親子20組  
先着順、定員になり次第締め切ります  
電話または窓口でお申込みください  
個人でお申込みください

河東地区コミュニティ運営協議会  
青少年育成部会・まちづくり部会

どろりんピック開催にあたり、近隣の方々には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をおねがいます。

およろしく  
願います

夏の文化祭 7月28日(日) 午前10時～

「地域文化の育成と振興を図り、市民の芸術・文化・芸能への関心を高める」ことを目的とし、  
文化祭の全体的な取り組みを通して地域住民相互のふれあい、親睦を深める

ステージ 多目的ホール (出演時間は前後する場合があります)

時間	グループ名	演目内容
10:30～10:50	大正琴 志凌会	大正琴演奏
11:00～11:25	カ・フラ・オ・マカマエ	ハワイアン・フラ
11:30～11:50	アースサウンド オカリナ倶楽部	オカリナ演奏
12:00～12:15	イマジネーションダンスワークス	キッズ&ジュニアダンス
12:20～12:35	池田 延宏	フォークソング、唱歌
12:40～13:05	朗読・絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせ・朗読
13:10～13:45	ひが三線教室	沖縄唄三線
13:50～14:00	河東地区コミュニティ運営協議会	かとうコミ音頭

入場無料!

ゆったいサロン

展示コーナー  
★小石会ペン習字  
★ひまわり畑の写真展

手作り小物コーナー  
★河東中 家庭科部

体験コーナー  
★牛乳パックのとうろう作り  
展示：小会議室

楽しいイベントもあります!

- ★館内ぐるっとクイズラリー 参加賞あり
- ★健康マルシェ in 夏の文化祭  
健康測定  
・骨密度測定  
・血管年齢測定  
・血圧測定 など  
健康相談(市健康課保健師)
- ★気軽にお茶体験～表千家茶道教室～  
茶道の体験ができます
- ★屋外コーナー  
・綿菓子(無料)  
・ボン菓子(無料)  
・たこ焼き他(有料)

※ 内容については、変更することもあります。 主催：夏の文化祭実行委員会

第11回河東地区みんなのまつり

ステージ出演者募集

日時：10月27日(日) 午前10時～午後3時  
場所：河東地区コミュニティ・センター  
宗像市勤労者体育センター  
晴天/屋外ステージ  
雨天/コミュニティ・センター多目的ホール  
内容：楽器演奏、ダンスなど ジャンル不問(20分以内)  
募集数：10組程度

募集期間：7月3日(水)～31日(水)  
窓口で申込み用紙を配布しています。必要事項を記入の上お申込みください(Fax送信可)  
※応募多数の場合は、出演内容やお住まいの区が偏らないように調整させていただきますので、ご出演ができない場合があります。ご了承ください  
主催：河東地区コミュニティ運営協議会  
(第11回河東地区みんなのまつり実行委員会)