



6月

1	金	[青少年育成部会]
2	土	[広報委員会]
3	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
4	月	休館日
5	火	料理教室
6	水	ヘルス健康教室
7	木	ダンボールコンポストフォロー講座(既読あり)(申込み)
8	金	健康づくり運動教室・[広報委員会]・[区長会] 子育てサロン河東西(河東西小)
9	土	子ども囲碁将棋教室
10	日	
11	月	休館日
12	火	[まつり実行委員会]
13	水	
14	木	[広報委員会]
15	金	
16	土	通学路クリーン かとうコミカフェ
17	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
18	月	休館日
19	火	
20	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中) [環境整備部会]
21	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) [健康福祉部会]
22	金	健康づくり運動教室・[コミバス運営委員会] [三役会]・[どろんピック実行委員会]
23	土	子ども囲碁将棋教室
24	日	グラウンド・ゴルフ大会・図書講演会 そば打ち教室
25	月	休館日
26	火	
27	水	[役員会]
28	木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
29	金	
30	土	

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

6/6 (水) 7/4 (水)

ヘルス推進員 健康教室

6月6日：「輝きのある日々への身体づくり」
普段の生活での注意点や、自宅でもできる体操を一緒に行います

7月4日：「健康づくりのすすめ～若さと元気をチェック」
体力測定を実施し、若さと元気を保つ健康づくりのポイントを学びます

時間：6月6日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分
7月4日(水) 午前9時15分受付開始 9時30分～12時
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費：100円(当日集めます)
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みをされていない方も参加できます
直接お越しください



6/16 (土)

通学路クリーンアップ作戦

いつもの通学路をみんなの力できれいにしよう

日時：6月16日(土) 集合時間：午前8時45分
午前9時15分～12時
集合場所：河東小学校、河東西小学校
参加：河東小、河東西小6年生
河東中1年生 学校から参加します
主催：青少年育成部会

地域の方のお手伝いを募集しています どなたでも結構です
お近くの小学校へ直接集合してください(申込み不要)

宗像市民図書館・河東コミセン 共催事業講演会

河井継之助とその妻すが「幕末、敗れざる者」
～激動の時代を生きた夫婦の物語～

「歴史に学ぶ、振り返れば未来」をテーマに各地で歴史人物
講演会を開催している人気講師・今長谷照子さん(元篠栗町立
図書館副館長)の講演会を行います。

日時：6月24日(日) 午後2時～4時(開場 午後1時30分)
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
定員：先着80人 ※受講いただけない場合のみご連絡します。
申込み：講演会名、お名前、電話番号を明記の上、
下記のいずれかの方法で。

- ハガキ：〒811-3437 宗像市久原400 宗像ユリックス図書館
- FAX：37-2956
- 電子申請：市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/>
⇒ 電子申請

問い合わせ先：宗像市教育委員会図書課 電話 34-2263

受講料無料

子どものかとうコミカフェ

ちょっとよって、ほっとして、またこよかな♪
かとうコミはみんなの居場所になりたい!!

6月17日(日)開催!



☆かとうコミカフェでお昼ごはん 12時～午後1時(和室)

かとうコミカフェは地域の方が手作りの食事を用意しています
子どもたちを地域で見守り、ふれあいの時間にしたいと思います
(子ども無料・保護者200円)

対象：河東地区内在住の小学生、中学生、高校生
申込み：不要、好きな時間にいつでもお越しください
場所：河東地区コミュニティ・センター

次回は7月1日(日)です。おたのしみに～!

6/24 (日)

そば打ち初心者教室

打ちたてを試食 +
お持ち帰り2食付

手打ちそばの味は格別です!
ご自宅でもできるようになりますよ
この機会に挑戦してみませんか

大好評の
講座です!
女性大歓迎!

日時：6月24日(日) 午前9時30分～12時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
講師：河東そば研(盛・吉村)
参加費：500円(当日集めます)
持参品：エプロン・三角巾・タオル
申込み：6月5日(火)受付開始(先着順12人)
電話または窓口でお申込みください



予告

夏の文化祭

平成30年7月29日(日)

センターを利用して
活動している団体の発表会です。
みなさまのお越しをおまちしています!



7/3 (火)

食進会の料理教室

テーマ：子どもクッキングのメニュー

日時：7月3日(火)9時30分～
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費：300円(当日集めます)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申込み：6月5日(火)受付開始(先着順20人)
電話または窓口でお申込みください
主催：健康福祉部会 食進会

★食進会は食を通じたボランティア活動をしています

ラプアース・クリーンアップ2018

九州・沖縄、山口の海岸や河川、山並みを一緒に清掃する「ラ
プアース・クリーンアップ2018」。むなかた「水と緑の会」
と市では、さつき松原海岸を一緒に清掃します。みなさんの参加
をお願いします。

※作業終了後、参加記念品(リサイクル石けん)を本部で
配布します。

- 日時 6月10日(日) 午前9時受付 9時30分から1時間程度
- 清掃場所 さつき松原海岸 ※雨天中止
- 集合・受付場所(本部)
ひびき灘自転車道横のトイレ前駐車場(さつき松原向い)
- 駐車場
①玄海東小学校駐車場
②玄海ゆりの樹幼稚園駐車場
③旧玄海膳菱亭駐車場
④玄海ロイヤルホテル駐車場
- 持参品
帽子、作業のできる服装、歩きやすくぬれてもよい履物
- 問い合わせ先 宗像市環境課 電話 36-1421

日用品などの安売りや 無料配布にはご注意ください!

〈事例〉「食品などが安く販売される」と知人に誘われ、何度か
楽しく通っているうちに仲良くなった販売員から「高血圧が改善
される治療器がある」と進められ、高額だったが断りきれず購入
してしまいました。解約できるか。

〈アドバイス〉

無料や安価で販売される日用品などを目当てに通っていた店舗
で、高額な健康食品や寝具などを勧められたという相談が寄せら
れています。顔見知りになると断りきれなくなる場合もあります。
安易にそのような会場に行かないことが大切です。断りきれず契
約してしまっても解約できる場合がありますので、消費生活セン
ターにご相談ください。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454