



ふれあい

河東



72号

発行元

河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

新年のご挨拶



運営協議会 会長
伊規須 國光

新年明けましておめでとうございます。
河東地区の皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎
えのこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり、コミュニティ運営協議会役員を代表致し
まして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

地域の皆様には日頃よりコミュニティ運営協議会各事業
運営に対しましてご支援、ご理解、ご協力を賜り厚く御礼
申し上げます。

さて、昨年一年を振り返ってみますと、宗像・沖ノ島と
関連遺産群の世界文化遺産登録決定と、天皇皇后両陛下ご
臨席の下、開催されました「全国豊かな海づくり大会」で
皆さんも感動を覚えられたことではないでしょうか。

河東地区コミュニティ協議会は昨年引き続き河東地区
まちづくり計画の、安全・安心な地域づくり、環境づくり、
活気ある地域の再生などに、地域の皆様と一緒に積極的に
楽しく取り組んで参りますので、皆様も各事業に参加のほ
どよろしくお願いたします。

最後になりましたが、今年一年が皆様にとりまして良い
年でありますように御祈念し新年の挨拶といたします。

河東地区コミュニティ運営協議会 平成29年度 第1回運営委員会開催

平成29年11月25日(土)午後7時30分から、
河東コミセン多目的ホールで、平成29年度第
1回運営委員会を開催いたしました。

河東地区コミュニティ運営協議会では、
「向う三軒両隣 人を思いやる優しいまちづ
くり」「子どもも高齢者も大切にされるまち
づくり」「安全・安心な河東地区コミュニ
ティづくり」の3つのスローガンのもと、平
成29年度事業に取り組んでいます。

今回の運営委員会では、5月から11月までの
上半期の事業進捗状況について、各部長か
ら報告がありました。

各部会ともほぼ計画どおり各種事業の取り
組みが進んでいること、また、収支予算につ
いては事業の取り組みに合わせて執行されて
いることや、コミュニティ・センターの稼働率
も47.3%と順調に推移していることなどの報
告がありました。



残りの下半期についても、協議会役員、
各部会とも事業の推進に邁進する所存です。
今後とも、ご理解とご協力をお願い申し上
げます。

(運営協議会 会長 伊規須國光)

体験教室 大島探検★ 世界遺産の筑前大島中津宮にカツオ??

11月26日(日)、総勢45人で大島に行きま
した。初体験に胸を膨らませながらいざ乗
船、揺れる船も何のその。下船後点呼を終
え、ガイドさんの先導で、今年世界遺産に
指定された大島中津宮へ。お参りの後、屋
根に装飾として乗っている鰹木(カツオギ)
が丸と四角で全国的に珍しい事や、境内の
説明を受け、にんがし(224m)の御嶽山登
頂に挑戦。急坂、階段を乗り越え、頂上
では宗像市を海から見たり、八幡の皿倉山、
猫の島(相島)が見えたり、絶景とおやつを
楽しみました。

砲台跡で食事の後、遥拝所では「エッ!ど
こどこ?」と、(遥かな水平線上に)かすかに
見える沖ノ島に歓喜。帰りは新造船のフェ
リー「おおしま」で帰路につきました。



砲台跡近くの公園にて

強く寒い北風や、小雨にも負けず、世界遺産や
大島の自然を体験できた1日でした。ガイドさん
をはじめ、関係者の皆さん、お疲れさまでした。
(青少年育成部会 島田隆)



中津宮でガイドさんの説明を聞く



おやつ時間



砲台跡付近

種まき～収穫、そしてそば打ち!

河東コミセンでは、まちづくり計画の一環として、
今年度からそば作りを始めました。

9月2日に約6kgの種を蒔き、ひと月ほどで、白く小
さな花が畑一面に咲き、11月19日に約27kgの収穫が
ありました。収穫作業は、一斉にカマで刈り取りま
した。次にポリ容器の中で実を落とし、さらに昔な
がらの篩や唐箕を使って葉などのゴミを吹きとばし、
そばの実を取り出しました。

そばの実は、河東の薄さんに製粉をお願いし、早
速12月10日にコミセンにおいてそば打ち。河東そば
研(代表 盛さん、ひかりヶ丘)の皆さんの指導を受け、
参加者全員(大人8人、子ども12人)でそば粉をこねる
ところからそば作りを体験。



11/19 収穫

刈り取り

12/10
そば打ち

新そばはこねるときから香りが良く、食べるとき
も風味があり大変おいしい試食会でした。参加した
子どものアンケートの中に「もっと食べたかった。
だって、とってもおいしかったんだもん」というの
がありました。

今年のそば作りには、種まきから収穫、そしてそ
ば打ちまでコミセン関係者とボランティアの皆さん、
それに子どもを含め20~30人の方々が参加されてい
ました。来年以降も継続する予定ですので多くの方
に参加していただきたいと思ひます。

畑を貸していただきました瀧口哲也さん(稲元)あ
りがございました。(広報委員長 石田重俊)



みんな
でこねる



いただきま〜す!