



# 河東 ふれあい



68号  
発行元  
河東地区コミュニティ運営協議会  
広報委員会  
TEL:35-1837 FAX:35-1864  
http://katou-cc.com/

## 短冊に願いを込めて

7月2日(日)、青少年育成部会と昨年から始まった、かとコミカフェとの共催事業で、七夕飾りをしました。

小学生や幼児と保護者109人の参加がありました。大きな笹2本に、折り紙を使って思い思いのたくさんの七夕飾りや願い事を書いた短冊を飾りました。



願いが届きますように...飾りたくさん作ったよ

かとコミカフェ



おいしいね ちらし寿司

また、今年もかとう保育園の協力で、たくさんの飾りを付けることができました。

子ども達は、大人の人に作り方を教えてもらって、「これ、お母さんがつくったと」スタッフに教えて嬉しそうに微笑んでいました。

今年は七夕飾り終了後、星をかたどったちらし寿司とデザートを食べ、とても賑わいました。(青少年育成部会)



ゆったいけいこうで記念撮影

## こども110番のいえ

「こども110番のいえ」ってご存知でしょうか？  
「こども110番のいえ」と書かれている看板を見たことがある方もおられるでしょう。全国でも実施されており、河東地区は平成17年から始めました。  
子ども達が登下校中に、お腹が痛くなった、困った事になった、怖い事があったなどという時に、安心して助けを求められる場所として通学路にある家や、店舗・事業所に協力をお願いしています。  
子ども達が地域で安全安心に過ごし、犯罪から身を守るためにも大切な場所です。通学路以外でも協力してくださっているところもあります。もちろんボランティアでのご協力です。現在では94軒になりましたが、今年は3年に1度の見直しの年で、看板の汚れや破損がないかを調べ、また「こども110番のいえ」の継続をお願いしています。

「こども110番のいえ」は随時、受け付けています。ご協力いただける方、関心のある方は河東コミセンまでお問い合わせください。(青少年育成部会)



## 二つの健康教室やってま〜す

健康福祉部会では、河東地区の皆さんに元気はつらつな毎日を過ごしていただこうと、二つの運動教室を実施しています。どちらも福岡市健康づくりサポートセンターの勝田先生の指導で、脳トレ・筋トレ運動を楽しく学んでいます。皆さんの日程が合えば、どちらにも来られることをお勧めします。

勝田先生



一つは今年の4月から新規事業として始めた教室です。1回500円の参加費で年間11回実施予定です。8月現在で約60人の方が登録されています。(基本毎月第2金曜日)

もう一つはヘルス推進員会の教室です。1回200円の参加費で年間7回実施です。こちらは運動の後、30分ほどのティータイムを行っています。8月現在約50人の申込みがあります。(基本第4水曜日)

どちらもワイワイ賑やかに、笑いながら汗を流しています。椅子に座って行う簡単な運動です。お友達と一緒に始めてみませんか？ (健康福祉部会 佐々木まり子)

## 認知症サポーター養成講座

7月9日(日)、河東コミセンで認知症サポーター養成講座が河東地区福祉会主催で開催され、59人が参加しました。

講師の岡嶋氏(宗像市社会福祉協議会職員)から「安心して徘徊(一人歩き)できる地域社会をめざして」という演題で身近な事例をあげながらの講義がありました。統計上では65歳以上の高齢者の15%が認知症を発症しており、その予防や、発症した人への対応、心がまえなど、理解と支援のあり方を学びました。

ちなみに、河東地区では平成29年6月現在で65歳以上の高齢者が3,702人で550人の認知症発



症が予想され、避けては通れない深刻な問題をかかえていることに改めて気づかされました。(健康福祉部会 山田政治)

## コンポスト講座を受講して

毎年、河東コミセンでの講座を楽しみに受けています。お名前は知らなくても、ここでお会いする何人かの方がおられます。なんとなくホッとします。  
ダンボールコンポストを始めてから、生ごみが無くなり、ごみ出しを気にしなくてよくなったのが何より嬉しいです。また堆肥のおかげでしょうか、今年も4年越しの日日草が白い花をつけています。  
生ごみを捨てない生活をするようになって生き物や植物、自然に対して少しやさしくなった気がしています。これからもずっと続けていこうと思います。ダンボールコンポストさんよろしくね。(ひかりヶ丘 Y.Y)

※ 詳しくは、市役所環境課までお問い合わせ下さい。



6/20 基礎講座



7/18 フォロー講座