



# 河東

## ふれあい

  
59号  
発行元  
河東地区コミュニティ運営協議会  
広報委員会  
TEL:35-1837 FAX:35-1864  
http://katou-cc.com/

### 上り坂も何のその秋の歩こう会

10月21日(金)、健康福祉部会主催の秋季歩こう会を実施しました。

朝から小雨がポツリ、ポツリ、問い合わせの電話が鳴る中、雨が上がるのを期待し、実施を決定。この天気では、参加者は少ないのでは!?!と思いきや、昨年以上の集まりで総勢70人が傘をさして出発しました。

中央台のゆるい上り坂から、河東小学校の裏を通り、日焼原の花壇をみて城西ヶ丘北の休憩地点へ。10分程度の休憩の後、河東天満宮に全員無事到着。最後の上り坂がとてもきついのですが、皆さんの健脚には驚きです。



河東天満宮

着いた頃には雨も止み、本殿にお参りして、ホッと一息。集合写真を撮り、ピンゴゲームで楽しんだ後は、食進会の方に美味しい料理をふるまっていただきました。野外での食事は格別で、秋の収穫の喜びを感じました。

天満宮を出て、山田川沿いを歩き、約30分で稲元八幡宮へ到着。こちらでも稲元区有志の方々の手厚い歓迎を受け、甘酒とお土産の银杏をいただきました。ここでお礼を言って、一旦解散。

今年は男性の参加者が多かったようです。事故もなく予定通り終えることができ、皆さんに感謝です。

(健康福祉部会 ヘルス推進員)



河東天満宮



稲元八幡宮

### 釣川クリーン作戦

10月23日(曇り一時小雨)、クリーン作戦当日は雨との予報で心配していましたが、今年も多くのごみを集積して頂きました。皆さんの真剣な取り組みに心を打たれる思いでした。

今年は特に区長会および青少年育成部会や地域の皆さんが一体となった清掃となり、特別な成果があった素晴らしい釣川クリーン作戦でした。

参加者は山田川97人、横山川65人、平等寺川20人、合計182人でした。

(環境整備部会)



きれいになった川で釣りを楽しむ子ども達

### ますますお元気!!

### シニアオリンピック

10月10日体育の日に宗像勤労者体育センターで「河東地区シニアオリンピック」を開催しました。目的は高齢者が身体を動かす介護予防です。ゲーム形式で参加しやすく、ちょっと頑張ると高得点を得られる仕組みです。スカットボール、バグー、RDチャレンジ、ターゲットゲーム、ぞうり飛ばし、の5種目に挑戦しました。また骨密度測定もしました。参加者は河東地区65歳以上の42人で、平均年齢は75.4歳です。

わかめ体操で体をほぐしゲームスタートです。試技の後本番2本の得点を記録します。本人はいたって真剣に集中しています。高得点に拍手し、0点にはため息、笑い声も混じり、賑やかな一日でした。

男女別に表彰があり、金・銀・銅のメダルを首にかけてもらいました。みんなからは健闘をたたえる惜しめない拍手がありました。

(健康福祉部会シニアクラブ 石井喬志)



### 環境を考える ~竹の再生~

10月20日(木)に八女市役所林業振興課のバイオマス活動推進計画を、環境整備部会関係者19人が参加し視察研修しました。

八女市では第三セクターが竹から竹炭や竹酢、消臭剤、肥料、竹細工などに再生していました。

竹林浸食による森の荒廃を止める為、早急に竹を伐採処理することが不可欠との事から、森林再生対策の一環として関係施設を見聞。参加者の皆さんも深く共鳴し、自然環境の保全が生活の上で重要な課題であることを認識出来た素晴らしい研修でした。

(環境整備部会)



### 三位入賞!! 市グラウンドゴルフ大会

10月30日(日)、市主催のコミュニティ親善交流グラウンド・ゴルフ大会がふれあいの森総合運動公園で開催されました。

河東地区から4チーム出場して、城西ヶ丘世代間Aチームが三位に入賞しました。



城西ヶ丘世代間Aチーム