

12/7  
(日)

日 時：12月7日(日) 10時～12時  
※ 途中からの参加もOKです！

場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール

対 象：河東小・河東西小児童

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、  
飲み物

内 容：子どもたちのニーズに応じて、「五目お手玉」の  
他にも実施する予定です

- ・ニュースポーツ（スカットボール、わなげ、  
カローリング、ピーンボーリング 等）
- ・昔あそび（けん玉、お手玉）

申込み：不要、直接お越しください

※ 宗像市のスポーツ推進委員や地域のスポーツボランティアが  
お世話します

※ 地域における楽しい子どもたちの居場所のひとつになるよう  
願っています

12/25・26  
(木) (金)

# 冬休みの かとかミ宿題Day

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるように  
勉強する日です  
冬休みの宿題を持ってきてください

日 時：12月25日(木)・26日(金)  
9時30分～12時

場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
河東西小学校家庭科室

対 象：河東小・河東西小児童  
河東地区にお住まいの中学生・高校生

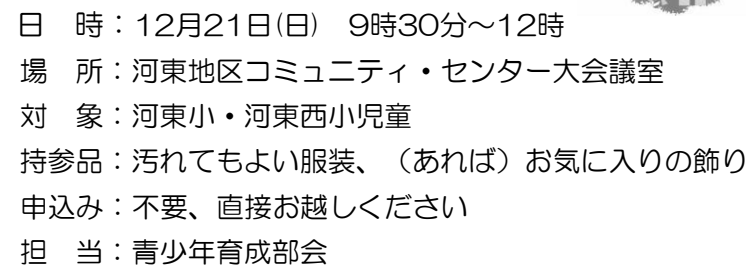
持参品：室内シューズ、飲み物、冬休みの宿題

申込み：不要、直接お越しください



**キラキラ！ かわいい！  
自分だけのクリスマスリースをつくろう！**

今年もサンタさんが来るのが楽しみです！  
みんなで楽しくクリスマスの飾りを手作りしませんか？  
紙の土台を使って、身近な材料で、かんたんに作れます  
世界にひとつだけのオリジナルリースを作って、おうちを  
飾りましょう！ アレンジ自在！ カラフルな飾りやキラキラ  
素材で個性を出そう！



## 「脱毛エステの倒産による トラブルについて」

【事例】  
全身脱毛のコースを30万円で契約した。数回通ったところでエステ会社が倒産した。代金は契約時に一括で支払った。返金してもらえないのか。 （20代女性）

【アドバイス】

- ・脱毛エステは長期間で高額な契約となる場合が多く、施術代金を前払いしているケースが見られます。事業者が倒産した場合、既に支払った代金の返金を求めるのは困難です。前払いでの高額契約は慎重にするようにしましょう。脱毛エステの契約をする際は都度払いを選択するのも一つの方法です。
- ・クーリング・オフや中途解約の条件について、契約前に必ず確認して契約書は必ず保管してください。
- ・代金を信販会社などを介して支払っている場合、契約期間中で未施術があれば、未施術分の返済を免除してもらえることがあります。信販会社にご相談ください。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454

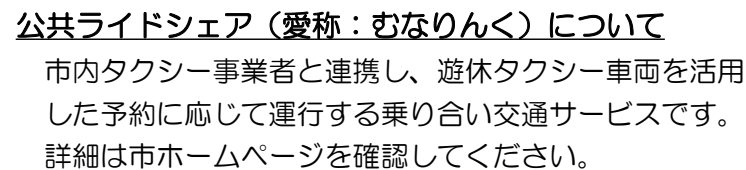

河東地区では、令和7年7月29日から「宗像版公共ライドシェア（愛称：むなりんく）」の実証運行を行っています。今後の運行の参考とするため、アンケートを実施します。現在利用されていない方からの回答も可能です。皆さまの声をいただければ幸いです。

【アンケート実施期間】  
令和7年11月25日から令和8年2月28日まで

【アンケート実施方法】  
WEBまたは紙

【WEB アンケートフォームは  
右のQRコードから】

【紙アンケート】  
河東コミセンに置いてあります。



「宗像版公共ライドシェア」は誰でも利用することができますので、ぜひ新たな交通サービスとしてご利用ください。

問い合わせ先  
宗像市 都市再生部 都市再生課 地域公共交通政策室  
電話 36-9777

## 年末年始のお休み

\*河東地区コミュニティ・センター  
12月28日(日)～1月4日(日)休み

\* 市民図書館  
12月28日(日)～1月4日(日)休み  
問い合わせ：市民図書館須恵分館 電話32-8691

\*ふれあいバス、コミュニティバス  
12月31日(水)～1月3日(土)休み  
問い合わせ：市役所都市再生課 電話36-9777

＊燃やすごみ収集  
1月1日(木)～1月3日(土)休み  
問い合わせ：市役所環境課 電話36-1421