

10月



河東地区コミュニティ・センター
お問い合わせ、お申込みは 午前9時～午後5時
電話：0940-35-1837

住 所：宗像市須恵1丁目4-1
休 館：毎週月曜日
開館時間：午前9時～午後10時
ホームページ
<http://katou-cc.com/>

裏面は
「ふれあい河東」です

10月

10/5
(日)

かとコミあそぼうDay

「五目お手玉」であそぼう!! 河東西小学校

日 時：10月5日(日) 10時～12時
※ 途中からの参加もOKです！

場 所：河東西小学校 体育館

対 象：河東小・河東西小児童

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、
飲み物

内 容：子どもたちのニーズに応じて、「五目お手玉」の
他にも実施する予定です

- ・ニュースポーツ（スカットボール、わなげ、
カローリング、ビーンボーリング 等）
- ・昔あそび（けん玉、お手玉）

申込み：不要、当日直接お越しください

※ 宗像市のスポーツ推進委員や地域のスポーツボランティア
がお世話します

※ 地域における楽しい子どもたちの居場所のひとつになるよ
う願っています



11/4
(火)

食進会の料理教室

～つなごう郷土料理～

献 立：[宗像市の郷土料理] 椿油ごはん、とりすき
[地域の特産物を使った料理]

儀助煮、季節の果物のゼリー

日 時：11月4日(火) 9時30分受付 9時50分～13時

場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室

持参品：エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、飲み物
筆記用具、上履き

参加費：500円

申込み：10月2日(木)～10月28日(火)

河東地区にお住まいの方 先着10人
電話または窓口でお申込みください

担 当：健康福祉部会 食生活改善推進会

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

10/18 (土)
10/19 (日)

アサギマダラ観察会

日本列島を南下する途中のアサギマダラ蝶が、毎年
10月頃、山田ホタルの里公園に立ち寄ります
アサギマダラクラブでは10月18日と19日、山田ホタ
ルの里公園で観察会を行います
アサギマダラに会いに来ませんか!!

日 時：10月18日(土)、19日(日)
9時～12時

集 合：山田ホタルの里公園内フジバカマ畠

持参品：飲み物

担 当：河東アサギマダラクラブ

※小雨決行です 参加費無料です

当日河東アサギマダラクラブが解説します
涼しい時間がおすすめです！

みなさんのご参加、お待ちしています♪

「かとコミ文化祭」作品出展募集

皆様の作品出展をお待ちしています！

作品展示を中心とした文化祭を開催します
コミュニティ・センターで活動されている方、又地域の
皆様方の趣味や才能等の展示発表の場となります
皆様の奮ってのご出展をお待ちしています



開催日時

令和8年2月7日(土) 13時～17時
2月8日(日) 9時30分～15時

募集期間

令和7年10月1日(水)～11月6日(木)まで

※ 申込書は窓口にてお渡しします
必要事項をご記入の上、お申込みください

10/19
(日)

秋の歩こう会

～アサギマダラを観に行こう～

河東コミセンから山田ホタルの里公園まで
歩くコースです

1000キロ以上も旅をする「神秘の渡り蝶」アサギマ
ダラに出会えるかも？
秋を楽しみながら一緒に歩いてみませんか！

日 時：10月19日(日)

9時30分受付 10時出発

12時終了予定 現地解散可

集合場所：河東地区コミュニティ・センター

持参品：歩きやすい靴・服装・帽子・タオル・飲み物

申込み：不要、当日直接お越しください

体調に不安のある方は参加をご遠慮ください

担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

※ 参加特典

ふくおか健康ポイントアプリにて400ポイント
付与あり

※ 雨天中止

有無の確認は、9時以降にお問い合わせください

第17回 みんなのまつり



10月26日(日)に開催します

ステージプログラム、大抽選会、
出店、ゲームなどを予定しています

詳しくは、10月に発行予定の
「まつり号」をご覧ください

