

8月13日(水)～15日(金)
燃やすごみの収集は休みます

8/3
(日)

かとコミあそぼうDay 「ボッチャ」であそぼう!! 河東西小学校

日 時：8月3日(日) 10時～12時

※途中からの参加もOKです！

場 所：河東西小学校 体育館

対 象：河東小・河東西小児童

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、
飲み物

申込み：不要、当日直接お越しください

内 容：子どもたちのニーズに応じて、「ボッチャ」の
他にも実施する予定です

- ・ニュースポーツ（スカットボール、わなげ、
カローリング、ビーンボーリング等）
- ・昔あそび（けん玉、お手玉）

※宗像市のスポーツ推進委員や地域のスポーツボランティア
がお世話します

※地域における楽しい子どもたちの居場所のひとつになるよう
願っています

| | | |
|----|---|----------------------------------------|
| 1 | 金 | かとコミ宿題Day |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | かとコミあそぼうDay 河東西小学校 河東コミュニティバス休み |
| 4 | 月 | 休館日 |
| 5 | 火 | 食生活改善推進会料理教室 ケアトランボリン健康運動教室 |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | [区長会] 健康づくり運動教室 |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | 休館日 |
| 12 | 火 | [指導員会] ケアトランボリン健康運動教室 |
| 13 | 水 | 休館日 燃やすごみ収集休み |
| 14 | 木 | 休館日 燃やすごみ収集休み |
| 15 | 金 | 休館日 燃やすごみ収集休み |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | 自主防災役員会 河東コミュニティバス休み |
| 18 | 月 | 休館日 |
| 19 | 火 | [広報委員会] ケアトランボリン健康運動教室 食生活改善推進会料理教室 |
| 20 | 水 | |
| 21 | 木 | まつり実行委員会 |
| 22 | 金 | [四役会] まちづくり環境部会 健康づくり運動教室 |
| 23 | 土 | |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | 休館日 |
| 26 | 火 | [指導員会] ケアトランボリン健康運動教室 |
| 27 | 水 | |
| 28 | 木 | [役員会] 市内一斉パトロール |
| 29 | 金 | スマホ教室 |
| 30 | 土 | [公民館活動部会] |
| 31 | 日 | 河東コミュニティバス休み |

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

9/4
(木)

ルックレック講座 「認知症の方への 気配り・心配り」

これからの備え…認知症の基本と対応について知って
おきませんか？

超高齢社会の日本、認知症は特別なことではありません
この機会に、認知症のことやその予防法について分かり
やすくお伝えします

日 時：9月4日(木) 9時30分受付開始

10時～11時30分

場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール

講 師：みぢかネットワーク 酒井さん、野間口さん

対 象：河東地区にお住まいの方

持参品：筆記用具、メモ用紙

申込み：不要、当日直接お越しください

担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

宗像版 公共ライドシェア (愛称:むなりんく)

令和7年7月29日(火)から
河東地区で実証運行スタート！
ぜひご乗車ください！

宗像版公共ライドシェアとは？
市内タクシー事業者と連携し、遊休タクシー車両を活用した
予約に応じて運行する乗り合い交通サービスです♪

【ご利用案内】

実証運行日：毎週火・木曜日（祝日は除く）

実証運行時間：7時～20時（乗車日の7日前から予約可能）

※予約受付時、目的地の到着予定時間が
20時を超える場合、予約はできません

運行区域：河東地区と指定場所

乗車定員：3人

支払方法：現金のみ（今後拡充予定）

予約方法：アプリまたは電話（72-6711）

運行の詳細やアプリ登録については

宗像市ホームページをご確認ください

問い合わせ先：

宗像市 都市再生部 都市再生課 地域公共交通政策室

電話 36-9777



宗像市まちづくりへの参画に関する 市民アンケートの回答にご協力を お願いします

市民の皆様のまちづくりへの関心や参加状況等をお伺いし
今後の各施策に活かすため、アンケート調査への回答にご
協力をお願いします

中学生以上がアンケート回答対象者です

【回答期限：8月31日】

【2次元バーコード】



【URL】<https://logoform.jp/f/vhYJd>

【問い合わせ先】宗像市コミュニティ協働推進課

電話 36-5394

女性の就労支援講座 コンピュータサービス技能評価試験 ワード3級検定講座

ビジネス文書の作成や編集・校正などワードの基本を
学び、資格取得を目指しませんか

日 時：9月26日(金)～10月21日(火)の毎週火・金
全8回 9時～12時
初回の9月26日に就業支援プチ講座あり
(12時～12時30分)

検定日：10月28日(火)

会 場：メイトム宗像 102会議室

講 師：合資会社アーニストカンパニー パソコン講師

対象・定員：簡単な日本語入力及びマウス操作ができる
女性市民 10人（応募多数の場合は抽選）

受講料：7,920円／教材費：1,650円／検定料：5,350円

申込締切日：8月31日(日)

※託児有（要申込・5ヶ月～未就学児）＊9月26日時点

詳細は、市広報紙7月号

申込みはこちらから

《申込み・問い合わせ先》

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」

電話 36-0250



「分電盤の点検」に関する 相談が増えています！

【相談事例】「電力会社から委託を受けている。5年に1度、
分電盤の点検の必要がある。古くなると火災や事故が起こる。
明日訪問する」と言われ不安になった。点検してもらう必要が
あるか

(70代女性)

【アドバイス】来訪を了承すると「漏電の可能性があり、すぐ
に交換しないと火事になる」などと不安をあおられ、高額な分
電盤交換の契約を迫られる可能性があります

分電盤等の電気設備については電力会社に4年に1度の法定点
検が義務付けられていますが、事前に書面でお知らせが届きま
す

点検後に契約を持ち掛けことはありません

電話や来訪などで点検を持ち掛けられても、安易に応じないよ
うにしましょう

心配な場合は電力会社に相談してください

宗像市消費生活センター 電話 33-5454