

7/6
(日)

かとコミあそぼうDay

「ボッチャ」であそぼう!!



日 時：7月6日(日) 10時～12時

※ 途中からの参加もOKです！

場 所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール

対 象：河東小・河東西小児童

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、
飲み物

申込み：不要、当日直接お越しください

内 容：子どもたちのニーズに応じて、「ボッチャ」の
他にも実施する予定です

- ・ニュースポーツ（スカットボール、わなげ、
カローリング、ピーンボーリング 等）
- ・昔あそび（けん玉、お手玉）

※ 宗像市のスポーツ推進委員や地域のスポーツボランティア
がお世話します

※ 地域における楽しい子どもたちの居場所のひとつになるよう
願っています

**夏休みの
かとコミ宿題Day
7/22~8/1(土・日・月除く)**

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるように
勉強する日です
夏休みの宿題を持ってきてください


日 時：7月22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)、
29日(火)、30日(水)、31日(木)
8月 1日(金)
9時30分～12時

場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
河東西小学校 家庭科室

対 象：河東小・河東西小 児童
河東地区にお住まいの 中学生・高校生

持参品：室内シューズ・飲み物、夏休みの宿題

申込み：不要、当日直接お越しください



7/13
(日)

体験教室 「アダプテッド・スポーツ」

アダプテッド・スポーツとは…
性別や年齢、体力、スポーツ経験の有無にかかわらず、誰でも気軽に参加して楽しむことができるよう、ルールや用具を工夫し適合(adapt)させたスポーツのことです

河東小、河東西小、河東中、保護者、地域住民の皆さん、
年齢など考えず、楽しく体と頭脳を活性化させましょう！
大勢の方のご参加お待ちしております！

日 時：7月13日(日) 9時30分受付開始 10時～12時
場 所：河東小学校体育館
対 象：河東地区にお住まいの方
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申込み：不要、当日直接お越しください
競 技：①モルック
フィンランドの伝統的なゲームを元に関発された
木の棒を投げてピンを倒す得点ゲーム
②風船バレー
直径約40cm程度の風船を使い、バドミントン
コートで6人制のバレーボール形式で行うスポーツ

担 当：青少年育成部会

8/ 5 (火)
8/19 (火)

子どもわくわくクッキング
「みんなで食べるっていいね♪」
～共食のすすめ～

献立：“楽しく作ろう”時短パン、ミートボールスープ
キュウリとツナのマヨ和え、サイダーゼリー

日時・対象

①8月5日(火) 9時30分受付 9時50分～13時
河東小3年生～6年生 先着15人

②8月19日(火) 9時30分受付 9時50分～13時
河東西小3年生～6年生 先着15人

※ 食物アレルギーのある方は参加できません

場所：河東地区コミュニティ・センター調理室

持参品：エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、飲み物
筆記用具、上履き

参加費：500円

申込み：7月2日(水)～29日(火)
電話または窓口でお申込みください

担当：健康福祉部会 食生活改善推進会

無料スマホ教室



指導者：(株)ティーガイア

場 所：河東地区コミュニティ・センター大会議室

日時、内容

第1回：7月18日(金) 14時～16時10分
基本コース（基礎）

第2回：8月29日(金) 14時～16時10分
基本コース（応用）

第3回：9月19日(金) 14時～16時10分
LINE基礎

第4回：10月10日(金) 14時～16時10分
LINE応用

第5回：11月14日(金) 14時～16時10分
スマホなんでも相談会

持参品：筆記用具、スマートフォン（iPhone・Android
いずれでも構いません）

対 象：コミセン主催のスマホ教室に初めて申込みの方
全5回 参加できる方

申込み：7月2日(水)受付開始
河東地区にお住まいの方 先着14人
電話または窓口でお申込みください

第17回河東地区みんなのまつり ステージ出演者募集

日 時：10月26日(日) 10時～13時
場 所：河東地区コミュニティ・センター
宗像勤労者体育センター
晴天／屋外ステージ
雨天／コミュニティ・センター多目的ホール
内 容：楽器演奏、ダンスなど ジャンル不問
準備・片付を入れて30分の出演
募集数：6組程度
募集期間：7月2日(水) ～ 31日(木)
窓口で申込み用紙を配布します。必要事項を
記入の上お申込みください（Fax送付可）

※応募多数の場合は、出演内容やお住まいの自治区が偏らないように調整させていただきますので、ご出演できない場合があります。ご了承ください

主 催：河東地区コミュニティ運営協議会
(第17回河東地区みんなのまつり実行委員会)

毎月最終木曜日
図書館のみ休館