



河東 ふれあい



156号
発行元
河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

令和7年度区長紹介 河東地区17自治区の区長です



区長会副会長
山見 純也

区長会会長
安部 常美

| 自治会名 | 氏名（敬称略） | 池浦 | 安部 市郎 |
|------|---------|---------|-------|
| 平等寺 | 盛岡 浩二 | ひかりヶ丘 | 奥田 武司 |
| 畑 | 大賀 義彰 | 城西ヶ丘 | 安部 常美 |
| 本村 | 吉田 秋生 | 平原 | 小泉 正夫 |
| 横山 | 田邊 久雄 | 中央台 | 田畑 進 |
| 須恵 | 光尾 三郎 | 天平台 | 山見 純也 |
| 稲元 | 瀧口 正 | 樟陽台 | 中田 正代 |
| 河東 | 花田 透 | くりえいと | 上谷 純一 |
| 福崎 | 春田 邦信 | ひかりヶ丘入口 | 寶部真由美 |

今年もきれいに咲きました!!

「畑」自然保全会では、山田ホテルの里公園近くの休耕田を利用して菜の花を植えました。種蒔が11月と遅くなりましたが、寒波に耐えて、今年も4月になって咲いてくれました。

畑 集落の豊かな自然を守り維持する活動をしています。
(畑 自然保全会)



レクリエーションとこころのケア

3月6日(木)、日野砂男先生による「レクリエーションとこころのケア」についての講座がありました。

レクリエーションは日常生活から生まれ、どこでも楽しめるものであるということを知りました。

ジャンケンゲームでは、一番勝った人と一番

負けた人を決めて、それぞれインタビュー。

グループ作りをして都道府県名や世界の国名を考えたりと、4人一組で知恵を絞りあって盛り上がりました。

最後は、先生が闘病中のお話と健康診断の重要性を話され、皆深くうなずきました。
(ヘルス推進員)



講師の日野先生

アダプテッドスポーツ

3月16日(日)に河東西小学校体育館において、いろんな方に楽しんでいただけるアダプテッドスポーツ体験会を行いました。

大学生の皆さんの指導の下、参加している子ども達、保護者、地域の方々と、最初にアイスブレイクのゲームを行いました。雰囲気や和んだ後、ボッチャとサーキット（マット、跳び箱など）運動を楽しみました。

子ども達から高齢の方まで一緒に楽しいひと時でした。最後は本日の運動を画用紙に絵や文字にしてみました。

令和7年度も行いますので是非参加してください。
(青少年育成部会 巖津)



子育てサロン 今年も開催していますよ!!

4月より河東コミセンと河東西小のサロンを開催しています。

対象は、0歳から未就園児までとその保護者です。(おじいちゃん、おばあちゃんもOKです)

お買物やお散歩のついでに気軽に遊びに来てみませんか。スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

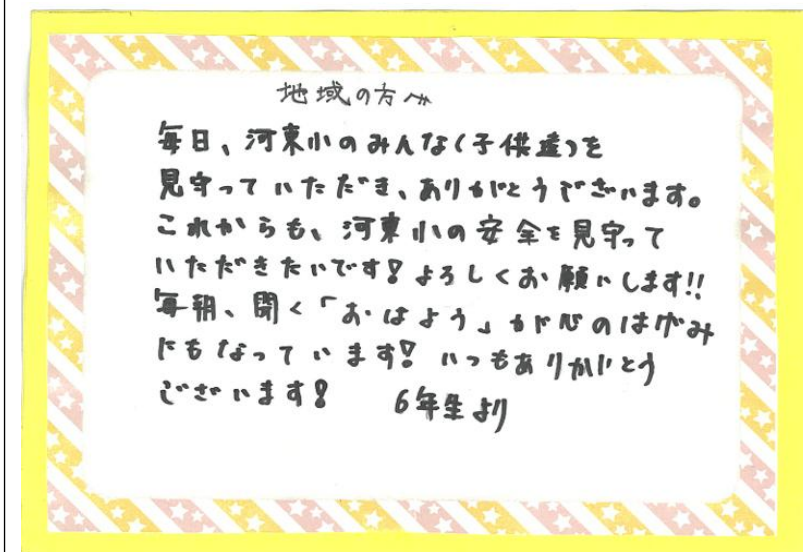


★ 子育てサロンどんぐり
河東コミセン和室
毎月第3木曜日 10時～12時 (8月・1月休み)

★ 河東西小子育てサロン
河東西小学校 2階和室
学校の日 10時～12時 (4月・8月・1月・3月休み)

※ 開催日は、かとコミだよりでご確認ください。
(主任児童委員 吉村あや子・池上政子)

子どもからの感謝の手紙 ～ 交差点での見守り活動 ～



子ども達からの、毎朝の「おはようございます」が活動の源です。

(青少年育成部会 村上)