



令和7年度区長紹介 河東地区17自治区の区長です

区長会副会長
山見 純也区長会会長
安部 常美

自治会名	氏名（敬称略）	池浦	安部 市郎
平等寺	盛岡 浩二	ひかりヶ丘	奥田 武司
畠	大賀 義彰	城西ヶ丘	安部 常美
本村	吉田 秋生	平原	小泉 正夫
横山	田邊 久雄	中央台	田畠 進
須恵	光尾 三郎	天平台	山見 純也
稻元	瀧口 正	樟陽台	中田 正代
河東	花田 透	くりえいと	上谷 純一
福崎	春田 邦信	ひかりヶ丘入口	寶部真由美

今年もきれいに咲きました!!

「畠」自然保全会では、山田ホタルの里公園近くの休耕田を利用して菜の花を植えました。種蒔が11月と遅くなりましたが、寒波に耐えて、今年も4月になって咲いてくれました。

畠 集落の豊かな自然を守り維持する活動をしています。

(畠 自然保全会)



レクリエーションとこころのケア

3月6日(木)、日野砂男先生による「レクリエーションとこころのケア」についての講座がありました。

レクリエーションは日常生活から生まれ、どこでも楽しめるものであるということを知りました。

ジャンケンゲームでは、一番勝った人と一番

負けた人を決めて、それぞれインタビュー。

グループ作りをして都道府県名や世界の国名を考えたりと、4人一組で知恵を絞りあって盛り上りました。

最後は、先生が闘病中のお話と健康診断の重要性を話され、皆深くうなづきました。

(ヘルス推進員)



講師の日野先生

アダプテッドスポーツ

3月16日(日)に河東西小学校体育館において、いろんな方に楽しんでいただけるアダプテッドスポーツ体験会を行いました。

大学生の皆さん指導の下、参加している子ども達、保護者、地域の方々で、最初にアイスブレークのゲームを行いました。雰囲気が和んだ後、ボッチャとサーキット（マット、跳び箱など）運動を楽しく行いました。

子ども達から高齢の方まで一緒に楽しいひと時でした。最後は本日の運動を画用紙に絵や文字にしてみました。

令和7年度も行いますので是非参加してください。
(青少年育成部会 巖津)



子育てサロン 今年も開催していますよ!!

4月より河東コミセンと河東西小のサロンを開催しています。

対象は、0歳から未就園児までとその保護者です。（おじいちゃん、おばあちゃんもOKです）

お買物やお散歩のついでに
気軽に遊びに来てみませんか。

スタッフ一同笑顔でお待ち
しています。



★ 子育てサロンどんぐり

河東コミセン和室

毎月第3木曜日 10時～12時 (8月・1月休み)

★ 河東西小子育てサロン

河東西小学校 2階和室

学校の日 10時～12時 (4月・8月・1月・3月休み)

※ 開催日は、かとコミだよりでご確認ください。

(主任児童委員 吉村あや子・池上政子)

子どもからの感謝の手紙 ～交差点での見守り活動～

地域の方々

毎日、河東小のみんな（子供達）を
見守っていただき、ありがとうございます。
これからも、河東小の安全を見守って
いただきたいです♪よろしくお願いします!!
毎朝、聞く「おはよう」もド定のはぐみ
ドもなっています! いつもありがとうございます!
6年生より

子ども達からの、毎朝の「おはようございます」が活動の源です。

(青少年育成部会 村上)