

4月



発行 令和7年4月1日 第142号

4月

1	火	ケアトランポリン健康教室
2	水	
3	木	
4	金	[青少年育成部会][まちづくり環境部会]
5	土	
6	日	河東コミュニティバス休み
7	月	休館日
8	火	ケアトランポリン健康教室
9	水	
10	木	
11	金	[区長会] 健康づくり運動教室
12	土	[公民館活動部会]
13	日	たけのこ掘り
14	月	休館日
15	火	ケアトランポリン健康教室
16	水	
17	木	[四役会][健康福祉部会] 子育てサロンどんぐり
18	金	[役員会] 市内一斉パトロール
19	土	[広報委員会]
20	日	河東コミュニティバス休み
21	月	休館日
22	火	[指導員会] ケアトランポリン健康教室
23	水	河東地区の春まつり 春季ふれあい歩こう会
24	木	
25	金	健康づくり運動教室
26	土	
27	日	運営委員会 白山まつり
28	月	休館日
29	火	ケアトランポリン健康教室
30	水	

4/13
(日)

たけのこぼり

毎年、春のお楽しみ！
みんなでたけのこぼりを
体験しましょう



たけのこ山：平等寺の竹山
日 時：4月13日(日) 午前9時30分受付 10時出発
※ 雨天の場合は中止
有無の確認は、9時以降にお問い合わせください
集合場所：平等寺公民館
駐車場：平等寺公民館先のグラウンド
持参品：軍手、くわ（お持ちの方）
山に入る服装でお越しください
持ち帰りの袋はこちらで用意します
申込み：4月2日(水)受付開始
河東地区にお住まいの方 先着50人
電話または窓口でお申込みください
(お子様だけでの参加はできません)
担 当：まちづくり環境部会

城西ヶ丘元気アップ運動教室 参加者募集

運動の先生が、あなたに合った運動をプロデュース!!
年1度の体力測定や体成分分析(InBody)測定等を実施して健やかな体作りを目指します

日 時：第1・第3・第5月曜日 13時～14時30分
場 所：城西ヶ丘公民館 大ホール
参加費：1回500円（毎回集めます）
持ってくるもの：飲み物・タオル・上靴・マット
(マットはお預かりもしています)
(内容)
動きやすい体作りを目的に、ストレッチ・筋トレ・脳トレなど専門的で無理なく楽しめる運動です
(講師) フットアジャストメント協会 梶原先生
(協力) 宗像市健康課
(申込み・問い合わせ先) 古賀 電話 35-3301

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

4/23
(水)

河東地区の春まつり

山田地蔵尊、春の大祭にあわせて、河東地区の
春まつりを開催します
ご家族みなさまでお越しください

日 時：4月23日(水) 午前10時30分～11時30分
場 所：山田増福院下
担 当：まちづくり環境部会

野菜類の即売会、ポン菓子のお土産があります
(数に限りがあります)
お楽しみに!!



同時開催！

春季ふれあい歩こう会

河東コミセンから山田地蔵尊下広場まで歩くコースです

健康づくりの第一歩はお手軽なウォーキングから!
春を楽しみながら、さあ！一緒に歩きましょう
ポン菓子のプレゼントがあります

日 時：4月23日(水) 午前9時30分受付 10時出発
現地解散可

集合場所：河東地区コミュニティ・センター
申込み：不要
参加費：無料
持参品：歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物
担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

* 参加特典
ふくおか健康ポイントアプリにて400ポイント付与します
* 雨天中止
有無の確認は9時以降にお問い合わせください

4/27
(日)

白山まつり

日 時：4月27日(日) 午前9時～12時
場 所：山田増福院下
担 当：白山城址を守る会
問い合わせ先：花田 電話 080-1716-5750
* 下山後、ぜんざいの振る舞いがあります



住 所：宗像市須恵1丁目4-1
休 館：毎週月曜日
開館時間：午前9時～午後10時
ホーメページ
<http://katou-cc.com/>

裏面は
「ふれあい河東」です

宗像市シルバー農園利用者募集 — 河東地区福祉会 — (1区画)

宗像市シルバー農園は、高齢者（おおむね60歳以上）が野菜の栽培を通して農業に対する理解を深め、利用者相互のふれあいや自主管理を通じて、生きがいづくりや地域コミュニティの醸成を図ることを目的にしています
下記要領で利用を希望される方を募集します

場 所：宗像市稻元1519
利用開始：2025年5月
利 用 料：年1,200円
(別途利用者会年会費1,200円が必要)
申込み方法：河東地区コミュニティ・センター窓口にある申込書に記入し提出
募集期間：4月1日(火)～15日(火)
※申込み多数の場合は抽選になります
問い合わせ先：シルバー農園担当 栗原 電話 33-7765

令和7年国勢調査 調査員募集

市では10月1日を基準日に実施する国勢調査の調査員を募集します

- 資格 以下の条件を満たす方
 - ・20歳以上の人
 - ・調査上の秘密保護を遵守できる人
 - ・警察、選挙に直接関係のない人
 - ・暴力団及びその関係者ではない人
- 任期 令和7年8月下旬～10月下旬
- 報酬(交通費を含む)
 - 1調査区担当(40～70世帯)：約38,000円
 - 2調査区担当(80～140世帯)：約70,000円
- ※前回(令和2年)調査実績のため変更となる可能性があります
- ※担当調査区数、世帯数に応じて金額が変わります
- 業務内容
 - 担当調査区内の全世帯を訪問し、調査票の配布・回収
- 申込み方法
 - 経営企画課窓口まで「調査登録カード」を持参
 - ※調査員登録カード…申込者の情報や希望地区等を記入するシート
- 問い合わせ先
 - 経営企画課企画政策係 電話 36-1192



詳細はHPを
ご確認ください

※前回(令和2年)調査実績のため変更となる可能性があります
※担当調査区数、世帯数に応じて金額が変わります

■ 業務内容

担当調査区内の全世帯を訪問し、調査票の配布・回収

■ 申込み方法

経営企画課窓口まで「調査登録カード」を持参

※調査員登録カード…申込者の情報や希望地区等を記入する

シート

■ 問い合わせ先

経営企画課企画政策係 電話 36-1192