

8月



8月

1	木	かとコミ宿題Day
2	金	かとコミ宿題Day [青少年育成部会]
3	土	
4	日	河東コミュニティバス休み
5	月	休館日
6	火	食進会料理教室 ケアトランポリン健康教室
7	水	
8	木	
9	金	[区長会] 健康づくり運動教室
10	土	かとコミあそぼうDay
11	日	
12	月	休館日
13	火	休館日 燃やすごみ収集休み
14	水	休館日 燃やすごみ収集休み
15	木	休館日 燃やすごみ収集休み
16	金	[広報委員会]
17	土	ソフトボール大会監督会議 自主防災役員会
18	日	河東コミュニティバス休み
19	月	休館日
20	火	ケアトランポリン健康教室
21	水	
22	木	[四役会] [役員会] 市内一斉パトロール
23	金	健康づくり運動教室
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	[指導員会] ケアトランポリン健康教室
28	水	
29	木	まつり実行委員会
30	金	[まちづくり環境部会] スマホ教室
31	土	[公民館活動部会]

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

夏休みの かとコミ宿題Day



宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるように勉強する日です

夏休みの宿題を持ってきてください

日 時：8月 1日(木)、2日(金)
9時30分～12時

場 所：河東地区コミュニティ・センター

河東西小学校 家庭科室

対 象：河東小・河東西小 児童

河東地区にお住まいの中学生・高校生

持参品：室内シーツ・飲み物

申込み：不要

8/10
(土)

かとコミあそぼうDay 「ボッチャ」であそぼう!!



日 時：8月10日(土) 9時30分～12時
※ 途中からの参加もOKです！

場 所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール

対 象：河東小・河東西小児童

持参品：運動のできる服装、室内シーツ、タオル、
飲み物

申込み：不要、当日直接お越しください

内 容：子どもたちのニーズに応じて、「ボッチャ」の他にも実施する予定です

- ・ニュースポーツ（スカットボール、わなげ、カローリング、ビーンボーリング等）
- ・昔あそび（けん玉、お手玉）

※ 宗像市のスポーツ推進委員や地域のスポーツボランティアがお世話します

※ 地域における楽しい子どもたちの居場所のひとつになるよう願っています

河東地区コミュニティ・センター
お問い合わせ、お申込みは 午前9時～午後5時
電話：0940-35-1837

住 所：宗像市須恵1丁目4-1
休 館：毎週月曜日
開館時間：午前9時～午後10時
ホームページ
<http://katou-cc.com/>

裏面は
「ふれあい河東」です

9/5
(木)

ヘルス推進員 健康教室

「お医者さんに頼らない健康法」
～家庭でできるセルフマッサージ～

日 時：9月5日(木) 9時30分受付開始

10時～11時30分

場 所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール

講 師：占部 澄子さん

対 象：河東地区にお住まいの方

持参品：運動のできる服装(膝まで上がるズボン)

室内シーツ、タオル、飲み物(水限定)

マッサージ棒(お持ちの方)、メモ帳、筆記用具

申込み：不要、当日直接お越しください

担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

8月13日(火)～15日(木)

燃やすごみの収集は休みます



救急車の適正利用について

～救急車の出動が急増しています～

新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、昨年の救急出動件数は、7527件を記録しました。
現在、宗像市及び福津市を救急隊6隊で対応しているため、救急要請の増加に伴い、遠い場所からの出動や救急車が全隊出動してしまっていることがあります。
地域の限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い症状の傷病者にできるだけ早く救急車が到着できるよう、適時・適切な利用をお願い致します。

救急車？ 病院？ 迷ったら

#7119

福岡県救急電話相談・医療機関案内



救急車にQRコードがついています
見かけたらスキャンしてみてください！！
(応急手当など役立つ情報を掲載しています)



お問い合わせ先
宗像地区消防本部 救急課
電話：0940-36-2455
Mail:kyukyu@munakata119.jp