

6月

1	水	
2	木	ヘルス健康教室
3	金	[青少年育成部会]
4	土	[公民館活動部会]
5	日	運営委員会 ふれあいバス、コミュニティバス休み
6	月	休館日
7	火	ケアトランポリン健康教室
8	水	
9	木	[まつり文化祭合同実行委員会]
10	金	健康づくり運動教室・[区長会] 子育てサロン河東西(河東西小)
11	土	通学路クリーンアップ作戦・子ども囲碁将棋教室
12	日	
13	月	休館日
14	火	ケアトランポリン健康教室
15	水	
16	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) [健康福祉部会]・[環境整備部会]
17	金	[四役会]・[広報委員会]
18	土	
19	日	グラウンドゴルフ大会 ふれあいバス、コミュニティバス休み
20	月	休館日
21	火	ケアトランポリン健康教室
22	水	
23	木	[役員会]
24	金	健康づくり運動教室
25	土	子ども囲碁将棋教室
26	日	そばうち教室・役員自治会合同研修会
27	月	休館日
28	火	ケアトランポリン健康教室
29	水	
30	木	市民図書館休館日

毎月最終木曜日
 図書館のみ休館

6/11 (土) 通学路クリーンアップ作戦

いつもの通学路をみんなの力できれいにしよう

日時：6月11日(土) 集合時間：午前8時45分
 午前9時～12時
 集合場所：河東小学校、河東西小学校
 参加：河東小、河東西小6年生
 河東中1年生 学校から参加します
 担当：青少年育成部会

地域の方のお手伝いを募集しています どなたでも結構です
 お近くの小学校へ直接集合してください(申込み不要)

6/26 (日) そば打ち初心者教室

手打ちそばの味は格別です！
 この機会に挑戦してみませんか
 感染症対策のため試食は行いませんが
 打ちたてそばとそばつゆ2食分をお持ち帰りいただき、
 ご自宅でゆっくり味わってください

大好評の
 講座です！
 女性大歓迎！



日時：6月26日(日) 午後1時30分～4時
 場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
 講師：河東そば研(盛・吉村 他)
 参加費：500円(当日集めます)
 持参品：エプロン・三角巾・タオル・飲み物
 上履き、マスク(感染症対策のため各自ご持参ください)
 申込み：6月2日(木)受付開始
 河東地区にお住まいの方優先 先着7人
 電話または窓口でお申込みください

7/3 (日) ヘルス推進員 健康教室

「自分らしく生きる！ 転ばぬ先の脚！」

～楽しく体を動かし、
 心と身体のリフレッシュをしましょう～

マットや椅子を利用して、タオルやボール等を使って
 無理なくできる、自分に合った運動を学びましょう
 長寿社会、みんなで一緒に健康寿命を延ばしましょう

日時：7月3日(日)
 午前9時30分受付開始 10時～11時30分
 場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
 講師：安光久美インストラクター(樟陽台在住)
 持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
 ※マスクを着用してご参加ください
 申込み：事前申込み不要 当日、直接お越しください
 担当：健康福祉部会 ヘルス推進員

作品展示会

6月の展示団体

6月1日～15日
 ★書道ひとせ会 書道
 ★小石会ペン習字 書道

6月16日～30日
 ★長谷川秀男さん 写真

新型コロナウイルス感染防止のための注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用して、三密を避けてご参加ください。
 なお、ご自宅で検温をし平熱より1℃以上高い時、体調が悪い時は参加をご遠慮ください。
 また、各講座・講演とも延期または中止になる場合があります。

あなたの備えは大丈夫？
 ～備えておきたい「防災」のこと
 「避難所」のこと～

災害は予期せずやってきます。もしもの時、慌てず対応
 するため「防災」と「避難所」について、自分や家族、地
 域のために出来る事はなにか考えてみませんか。

日時：7月12日(火)
 午前10時30分～12時
 会場：メイトム宗像 結工房
 講師：佐藤 倫子さん
 (福岡教育大学非常勤講師)
 対象・定員：市民20人(応募多数の場合は抽選)
 申込締切日：7月1日(金)
 ※託児あり(無料・要予約・5ヶ月～就学前)
 ※詳細は、市広報紙6月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 電話 36-0250

令和4年6月1日より
 インターネット通販のルールが
 変わります！

通信販売を利用するときには、以下の3つのポイントが分かりや
 すく書かれていることが必要です。

- 回数** 「〇ヶ月コース」「定期」「自動更新」「無期限」などの
 表示があれば2回目以降も届きます。届く商品の量や回数を
 確認しましょう。
- 価格** 「初回」価格と「2回目以降」価格は違います。2回目以
 降の支払い価格や支払い総額を確認しましょう。
- 解約** 1回限りで解約出来るか、解約申し出期間に制限はないか、
 契約違約金など追加負担はないか確認しましょう。

※通信販売にはクーリング・オフは適用されず、販売業者が定
 めた返品に関する特約に従うこととなります。注文する前に
 よく確認し、最終確認画面のスクリーンショットを残してお
 きましょう。

問い合わせ：宗像市消費生活センター 電話 33-5454