

12月

1	水	
2	木	ヘルス健康教室・年間予約受付開始
3	金	
4	土	
5	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
6	月	休館日
7	火	ケアトランポリン健康教室
8	水	
9	木	[文化祭実行委員会]
10	金	健康づくり運動教室・[区長会]
11	土	子ども囲碁将棋教室・料理教室 [広報委員会]
12	日	
13	月	休館日
14	火	ケアトランポリン健康教室
15	水	
16	木	[環境整備部会]
17	金	[四役会]
18	土	
19	日	年間予約受付締切 ふれあいバス、コミュニティバス休み
20	月	休館日
21	火	ケアトランポリン健康教室 毎月最終木曜日 図書館のみ休館
22	水	
23	木	[役員会]・市民図書館休館日
24	金	市内一斉パトロール
25	土	かとコミ宿題Day・子ども囲碁将棋教室
26	日	かとコミ宿題Day
27	月	休館日
28	火	休館日 市民図書館もお休みです
29	水	休館日
30	木	休館日
31	金	休館日

12/11 (土) 食進会「魚さばき初心者教室」

宗像の海で捕れたおいしい魚を食べよう！
さばき方 丁寧に教えます！



日時：12月11日(土) 午前9時30分開始
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費：500円(当日集めます)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・飲み物・筆記用具
マスク・上履き・持ち帰り用容器2～3個

申し込み：12月2日(木)受付開始
河東地区にお住まいの方 8人
電話または窓口でお申込みください
担当：健康福祉部会 食進会

冬休みの「かとコミ宿題Day」

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるように
ボランティアの先生と勉強をする日です。
冬休みの宿題を持ってきてください。

12月25日(土)・12月26日(日)
午前9時30分～12時
予約不要、好きな時間にきてね
(かとコミカフェの遊びの時間はありません、宿題をしましょう)

場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
対象：河東地区在住の小学生・中学生・高校生
持参品：室内シューズ・飲み物
必ずマスクを着用してご参加ください

新型コロナウイルス感染防止のための注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用して、三密を避けてご参加ください。
なお、ご自宅で検温をし平熱より1℃以上高い時、体調が悪い時は参加をご遠慮ください。
また、各講座・講演とも延期または中止になる場合があります。

1/27 (木) すくすくコンサート

未就園児のための親子コンサート

毎月大好評のすくすくコンサート、1月は河東コミセンで開催します！お子様のコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかがでしょうか？
人気公演ですので、お申し込みはお早めに♪

曲目：♪スーホの白い馬 ♪万馬の轟 ♪四季草原 ほか
出演者：馬頭琴 ドランさん& 低音馬頭琴 中村 通さん

日時：1月27日(木)
午前10時開場 10時30分開演～11時15分終演
場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
対象：未就園1人につき保護者1人入場可能
※先着10組(定員になり次第、受付終了)
※通常より人数を制限して開催します

主催：河東地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス
申し込み：12月2日(木)～12月26日(日)
電話または窓口でお申込みください

年末年始のお休み

★河東地区コミュニティ・センター
12月27日(月)～1月4日(火) 休み

★市民図書館
12月27日(月)～1月4日(火) 休み
問い合わせ：市民図書館須恵分館 電話32-8691

★ふれあいバス、コミュニティバス
12月31日(金)～1月3日(月) 休み
問い合わせ：市役所交通対策課 電話62-3592

★燃やすごみ収集
1月1日(土)～3日(月) 休み
問い合わせ：市役所環境課 電話36-1421

2022年度 センター年間予約のご案内

河東地区コミュニティ・センターの来年度(2022年4月～2023年3月)の『年間利用予約申込み』を受付けます。

★申込み書配布
2021年11月9日(火)～12月19日(日)
★申込み期間
2021年12月2日(木)～12月19日(日)
午前9時～午後5時

★対象団体
年間の事業計画を立てるため、施設を確保する必要があると認められる団体とし、年間少なくとも、毎月1回以上または2～3ヶ月に1回以上の利用がある団体。

★申込み方法
年間予約申込み書にご記入の上、確認事項などがありますので代表者又は責任者の方コミュニティ・センター受付へお越しください。電話、FAXでの受付は致しません。
◎ご希望の枠が重複した場合は抽選となります。
重複抽選会1月9日(日)
※後日、該当団体の代表者または連絡者の方へご連絡します。

★利用許可
利用許可書は2月2日(水)から配布する予定です。
※一般のセンター予約は通常利用日の6ヶ月前からの予約ですが、2022年度にしましては、2022年2月2日(水)から受付開始となります。
(2022年2月2日の受付は、2022年4月1日～2022年8月2日分です)

ワーク・ライフ・バランス応援セミナー

仕事と介護のカタチ

介護は突然やってきます。いざ「介護」となった時、戸惑わないように介護の現状を知り、仕事と介護の両立について考えてみませんか。

日時：1月25日(火) 10:00～12:00
会場：メイトム宗像 結工房
講師：生野繁子さん (九州看護福祉大学 副学長)
対象定員：市民20人(応募多数の場合は抽選)
申し込み締切日：1月16日(日)
※ 託児あり(無料・要予約・5ヶ月～就学前まで)
※ 詳細は、市広報紙12月1日号をご覧ください