

11月

1	月	休館日
2	火	ケアランポリン健康教室
3	水	
4	木	ヘルス健康教室・[区長会]
5	金	
6	土	[四役会]
7	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
8	月	休館日
9	火	ケアランポリン健康教室
10	水	
11	木	
12	金	健康づくり運動教室・[役員会]・[広報委員会]
13	土	男性料理教室
14	日	
15	月	休館日
16	火	ケアランポリン健康教室
17	水	
18	木	[健康福祉部会]
19	金	
20	土	
21	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
22	月	休館日
23	火	ケアランポリン健康教室
24	水	
25	木	市民図書館休館日
26	金	健康づくり運動教室・市内一斉パトロール
27	土	子ども囲碁将棋教室・運営委員会
28	日	そば打ち初心者教室
29	月	休館日
30	火	ケアランポリン健康教室

毎月最終木曜日  
図書館のみ休館

11/13 (土) 男性料理教室 初心者大歓迎!

秋の行楽のお供に！～有明産の海苔を使った～  
太巻き寿司といなり寿司いかがですか？

日時：11月13日(土) 午前9時30分開始  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
参加費：500円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・飲み物・筆記用具  
マスク・上履き・持ち帰り容器(2～3個)  
申込み：11月3日(水)受付開始  
河東地区にお住まいの方 先着順8人  
電話または窓口でお申し込みください。  
担当：健康福祉部会 食進会

11/28 (日) そば打ち初心者教室

大好評の講座です！女性も大歓迎！  
手打ちそばの味は格別です！  
年越しそばに挑戦してみませんか  
今回は、感染症対策のため試食は行いませんが  
打ちたてそばとそばつゆを2食分 お持ち帰り  
いただきます

日時：11月28日(日) 午後1時30分～4時  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
講師：河東そば研(盛・吉村 他)  
参加費：500円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・タオル・飲み物  
上履き、マスク(感染症対策のため各自ご持参ください)  
申込み：11月3日(水)受付開始  
河東地区にお住まいの方優先 先着6人  
電話または窓口でお申込みください

12/2 (木) ヘルス推進員 健康教室

「リンパマッサージ」

リンパマッサージをして健康になりませんか  
リンパの流れを良くする、ストレッチ運動や  
セルフリンパマッサージ、リズムに合わせての踊りなどを  
教えていただきます。また、リラックス効果も望めます。  
講師の先生に分かりやすく教えていただきます。

日時：12月2日(木) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
持参品：マスク、運動のできる服装、室内シューズ、  
タオル、飲み物  
申込み：事前申込み不要 当日、直接お越しください  
担当：健康福祉部会 ヘルス推進員

感染症対策を行いながら実施します  
定期的に窓を開け換気しながら、  
人との間隔をあけ、全員が同じ方向を向いて行います

河東地区コミュニティ運営協議会  
事務局員募集

勤務区分	昼間
募集人員	若干名 (定年65歳)
仕事内容	貸館・コミュニティ活動に関する事務
資格	ワード・エクセル等のパソコン操作が可能な人、 普通自動車免許(オートマ可) 学生は除く
勤務時間	9:00～17:00の間で実働7時間のシフト制、 なお、会議等の開催により夜間の勤務をしていただく こともあります 火曜日～日曜日のうち週3日間勤務
試用期間	1ヶ月
休日	月曜日
時給	950円
待遇	雇用保険、有給休暇、退職金支給制度あり
受付期間	11月2日～11月20日(月曜日を除く) 9:00～17:00
提出書類	履歴書(写真添付)を持参して下さい(郵送不可)
選考	書類選考の上、面接日を連絡致します
問い合わせ	河東地区コミュニティ運営協議会事務局 電話35-1837 担当：坂本 (問い合わせは月曜日を除く)

2022年度 センター年間予約のご案内

河東地区コミュニティ・センターの来年度(2022年4月～  
2023年3月)の『年間定期予約』を受付けます。  
ご希望枠が重複した場合は、抽選となりますのでご了承  
ください。

★申込み書配布 2021年11月9日(火)～  
★申込み期間 2021年12月2日(木)～12月19日(日)  
午前9時～午後5時

★対象団体  
年間の事業計画を立てるため、施設を確保する必要があると認  
められる団体とし、年間少なくとも、毎月1回以上または2～3ヶ  
月に1回以上の利用がある団体。

★申込み方法  
年間予約申込み書にご記入の上、確認事項などがありますので  
代表者又は責任者がコミュニティ・センター受付へお越しくだ  
さい。電話、FAXでの受付は致しません。  
ご希望の枠が重複した場合は抽選となります。  
重複抽選会1月9日(日)  
※後日、該当団体の代表者または責任者の方へご連絡します。

★利用許可  
利用許可書は2月2日(水)から配布する予定です。  
※一般のセンター予約は通常利用日の6ヶ月前からの予約ですが、  
2022年度に関しましては、2022年2月2日(水)から受付開始と  
なります。  
(2022年2月2日の受付は、2022年4月1日～2022年8月2日分です)

お得に市内事業者を応援！先払いチケット  
『宗像を元気にштаイ！』プロジェクト  
第3弾のご案内

おトクに市内事業者を応援できる、先払い制のプレミア  
ム30%付き応援チケット『宗像を元気にштаイ！券』  
を発行します。クラウドファンディングサイト  
『campfire(キャンプファイヤー)』を通じて、参加  
店舗の中から店舗を決めて1口5,000円ご支援(申込)  
を頂くと、30%のプレミアを付加した商品券(1口あたり  
6,500円分)がお手元に届きます。お一人様20口、10  
万円まで支援可能。詳しくは宗像市ホームページでご確  
認下さい。

問い合わせ：宗像市商工観光課 電話 36-0037

◆ 新型コロナウイルス感染防止のための注意事項 ◆

新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用して、三密を避けてご参加ください。  
なお、ご自宅で検温をし平熱より1℃以上高い時、体調が悪い時は参加をご遠慮ください。  
また、各講座・講演とも延期または中止になる場合があります。