

2023年度 河東地区コミュニティ・センター利用団体開催講座

健康・スポーツ		ダンス・舞踊		伝統文化		教養・文学・外国語・歴史		美術・工芸・手芸・クラフト		音楽				
実践空手道 玄心館	毎週金曜	宗像イングリッシュ カントリーダンスサークル	毎週水曜	書道 ひとせ会	月3回水曜	中国語会話中級講座	毎週日曜	アトリエ自由ヶ丘 水彩画	2・4金曜	どるちえ音楽教室	2・4火曜			
	17:00~21:00		13:00~17:00		9:00~13:00		9:00~13:00		9:00~13:00		9:00~13:00			
ヨーガの会	1・3金曜	宗像フォーク ダンスクラブ	毎週金曜	書道研究 小石会 ペン習字	1・2・3水曜	ネットワーク ドイツ語 中級	毎週木曜	ネットワーク 編み物	毎週金曜	宗像女声合唱団	毎週木曜			
	9:00~13:00		13:00~17:00		9:00~13:00		13:00~17:00		9:00~13:00		13:00~17:00			
fitty 体操教室	4火曜	Preciousキッズケア リトミック	2・3・4木曜	ネットワーク 書道	1・3火曜	楽しい韓国語講座	月3回金曜	ネットワーク トールペイント	2・4火曜	アースサウンド オカリナ倶楽部	2・4木曜			
	13:00~17:00		9:00~13:00		9:00~13:00		9:00~13:00		9:00~13:00		9:00~13:00			
OKAMURA YOGA	毎週水曜	EMFダンス	毎週水曜	ネットワーク 書道 木	1・3木曜	ネットワーク ドイツ語 初級	毎週金曜	glass takarako	1・2・3水曜	ネットワーク 三味線(長唄)	1・3土曜			
	9:00~13:00		17:00~21:00		9:00~13:00		17:00~21:00		9:00~13:00		9:00~13:00			
美尻・美脚と 時々小顔ヨガ	毎週金曜	ハウオリ・ネイ	2・4火曜	ネットワーク かな書道	1・3土曜	ネットワーク 俳句	1・3土曜	ネットワーク フラワーアレンジメント	1火曜	ギター教室 「あんぷらぐど」	毎週火曜			
	9:00~13:00		17:00~21:00		9:00~13:00		13:00~17:00		13:00~17:00		17:00~21:00			
リラックスYOGA	毎週水曜	むなかた ミュージカルメイツ	毎週土曜	楽しく茶道	1・3木曜		川柳かのこゆり		2・4土曜		ネットワーク はがき絵	2金曜	ひが三味線教室	毎週水・土曜
	9:00~13:00		13:00~17:00		13:00~17:00				13:00~17:00			13:00~17:00		17:00~21:00
ネットワーク わくわく元気体操	毎週火曜	イメージーション ダンスワークス	毎週土曜	ネットワーク 華道(池坊)	2・4水曜		2・4木曜	ラビアンローズ	1・3水曜	ネットワーク 民謡	4日曜			
ネットワーク スマイル健康体操	毎週木曜		毎週水曜	毎週火曜	毎週火曜	9:00~13:00			9:00~13:00		毎週水曜	9:00~13:00	2・4火曜	
ジャザサイズ	毎週土曜	B・D・S ダンススタジオ	毎週火曜	ネットワーク 着付け	毎週木曜									
	9:00~13:00		17:00~21:00		17:00~21:00	17:00~21:00								
		風と踊ろう	1土曜	着物着付練習会	毎週火曜			ネットワーク 囲碁	2・4金曜	ごみ住連	2水曜			
			13:00~17:00		13:00~21:00	13:00~17:00					13:00~17:00	9:00~13:00		
								金曜パソコン教室	毎週金曜	宗像断酒友の会	1木・3金			
								13:00~17:00	13:00~17:00		17:00~21:00			
								MPC同好会	毎週火・木曜	S(サポート)グループ 大きな耳	3日曜			
								13:00~17:00	13:00~17:00		13:00~17:00			
		○”ネットワーク”の表記があるものは むなかた市民学習ネットワークが開催する講座です ○内容等詳細は <u>むなかた市民学習ネットワーク事務局</u> <u>(0940-36-3721)にお尋ねください</u>						パソコン教室カサブランカ ネットワークへ	月3回木曜	公益財団法人 宗像市 シルバー人材センター	1・3木曜			
												たんぽぽクラブ	2・4水曜	志音会
												13:00~17:00	音楽を使った脳トレ教室	9:00~13:00
												どんぐり囲碁同好会	毎週水・土曜	
									13:00~17:00					
								アロマクラブ	2水曜					
									9:00~13:00					
								河東そば研	4木曜					
									9:00~13:00					