

8月

9/2 (水)

ヘルス推進員 健康教室

9/30 (水)

すくすくコンサート
未就園児のための親子コンサート

「好きなこと」をカタチに
～女性のための起業セミナー～

1	土	
2	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
3	月	休館日
4	火	ケアトランポリン健康教室・[広報委員会]
5	水	
6	木	[まつり実行委員会]
7	金	[青少年育成部会]
8	土	子ども囲碁将棋教室
9	日	
10	月	休館日
11	火	ケアトランポリン健康教室 [広報委員会]・[まちづくり部会]
12	水	[区長会]
13	木	休館日
14	金	休館日
15	土	休館日
16	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
17	月	休館日
18	火	ケアトランポリン健康教室・[広報委員会]
19	水	
20	木	[健康福祉部会]
21	金	[四役会]・[自主防災役員会]
22	土	子ども囲碁将棋教室
23	日	
24	月	休館日
25	火	ケアトランポリン健康教室
26	水	
27	木	[役員会]・市民図書館休館日
28	金	健康づくり運動教室
29	土	
30	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
31	月	休館日

「ニギニギ体操」
手を強く握り締める運動です
握る力を高めると、脳の血液循環が高まり、
脳と体をリフレッシュします
いつでも、どこでも、だれでもできる健康
づくりに最適な運動です！



講師：西内久人先生
時間：9月2日(水)
午前9時30分受付開始 10時～11時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
持参品：マスク、運動のできる服装、室内シューズ、
タオル2枚、飲み物
ニギニギ棒をお持ちの方はご持参ください
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

事前申し込みは不要です
直接お越しください

お盆の燃やすごみ収集は休み

8月13日(木)・14(金)・15(土)

お盆の期間、燃やすごみの収集が
休みになります



市役所環境課 電話 36-1421

毎月大好評のすくすくコンサート、9月は河東コミセンで
開催します！お子様のコンサートデビューに、保護者同
士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみて
はいかが？人気公演ですので、お申込みはお早めに♪
新型コロナウイルス感染防止の為、マスクの着用および
スリッパご持参をお願いしております。ご協力お願いい
たします。

フルート：中西久美さん ピアノ：岡 直美さん



親子で楽しめる曲をたくさん用意しています！

日時：9月30日(水)
午前10時30分開演(開場10時)～11時15分終演予定
(45分間)
場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
対象：未就園1人につき保護者1人入場可能
※先着10組(定員になり次第、受付終了)
料金：無料
申込み：8月4日(火)～30(日)
※月曜および8/13～15休館
電話または窓口でお申込みください(河東コミセン)
主催：宗像ユリックス、河東地区コミュニティ運営協議会

「持っているスキルを活かしたい！」「起業に興味がある」
けど…。でも、何をすればいいんだろう？そんな疑問を持っ
ているアナタに全4回にわたって、起業に関するセミナーを
行います！いざ、起業へ！

日時：9月9日、16日、23日、30日 ※全て水曜日
午前10時～12時
会場：メイトム宗像 結工房
講師：郷田郁子さん(株式会社VIコンサルティング 代表取締役)
吉田佐希子さん(起業サポートコンサルタント)
対象・定員：起業を考えている女性市民20人
(応募多数の場合は抽選)
※全4回出席できる方
申込締切日：8月31日(月)

※託児あり(無料・要予約・5ヶ月～就業前)
※詳細は、市広報紙8月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
電話 36-0250

各講座・講演とも、新型コロナウイルス感染症の
影響で、延期または中止になる場合があります。

通信販売のトラブルが急増中！
～契約前の注意点～

<事例>
①お試したと思って健康食品を頼んだら、同
じ商品が届き定期購入だとわかった。
②ネットで頼んだ化粧品を使用したら肌がか
ぶれた。返品希望
③先月洋服を注文したが、いまだに届かない。
業者の連絡先がわからない。

<アドバイス>
通信販売は通信業者が定めた返品に関する特約に従
うことになり、クーリングオフは適用となりません。
注文する前に契約内容や返品の条件などを確認しま
しょう。トラブルにあった場合に備えて、契約前に
通販会社の住所と電話番号を確認しておきましょう。
「会社概要」もしくは「特定商取引法上の表記」に
表示されている場合がほとんどです。これらの記載
がない通販会社を利用する際には注意が必要です。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454

水回りのトラブル、あわてないで！
～業者選びは慎重に！

日曜日にトイレの排水が詰まりあわててし
まった。以前ポストに入っていた工事業者
のチラシに『水回りのトラブルなら24時
間いつでも出張料無料で対応』と書いてい
たので電話して来てもらった。すぐに作業
してもらったら短時間で終了したが、思っ
たより料金が高額だった。

<アドバイス>
・事例のような場合は、あわてないで数
社に工事代金や出張料などを訊いてか
ら、どこに依頼するか決めるようにし
ましょう。
・水回りのトラブルの時は、宗像管工事
協同組合(宗像地区事業組合および宗
像市の委託業者)に連絡したら24時間
いつでも対応してもらえるので、業者
選びの参考にしてください。

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

8月の子育て
サロンは
お休みです