

4月

1	水	
2	木	[広報委員会]
3	金	
4	土	[公民館活動部会]
5	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
6	月	休館日
7	火	ケアトランポリン健康教室
8	水	
9	木	[広報委員会]
10	金	健康づくり運動教室
11	土	子ども囲碁将棋教室
12	日	
13	月	休館日
14	火	ケアトランポリン健康教室・[広報委員会]
15	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中)
16	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン)
17	金	[三役会]・[区長会]
18	土	
19	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
20	月	休館日
21	火	ケアトランポリン健康教室
22	水	[役員会]
23	木	
24	金	健康づくり運動教室・[青少年育成部会]
25	土	子ども囲碁将棋教室
26	日	運営委員会
27	月	休館日
28	火	ケアトランポリン健康教室
29	水	
30	木	市民図書館休館日



子育てサロン  
河東西は  
お休みです

毎月最終木曜日  
図書館のみ休館

中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定して  
いました下記の行事を中止とさせていただきます。

- ・たけのこ掘り (4月12日)
- ・河東地区の春まつり (4月23日)
- ・春季ふれあい歩こう会 (4月23日)
- ・白山まつり (4月26日)

ダンボール  
コンポストをプレゼント

～生ごみ堆肥化講座～



ダンボールコンポストとは・・・  
ダンボール箱の中に基材を入れ、微生物の力で生ごみを分解し、堆肥  
化します。1基で3～6ヶ月使用、約50kgの生ごみが処理できます  
※できた堆肥を使わない場合は市役所環境課窓口で引き取ります

基礎講座を受けた方には、ダンボールコンポストセットを  
プレゼントします(新規受講者のみ年間1世帯1セット限り)  
フォロー講座は、実践したあとの疑問にお答えします  
受講された方には基材をプレゼントします(新規受講者のみ  
年間1世帯1基限り)

基礎講座 5月 21日(木)10時～11時30分(託児あり)  
1月 24日(日)10時～11時30分  
※遅れると入室できない場合があります

フォロー講座 6月 18日(木)10時～11時30分(託児あり)  
2月 28日(日)10時～11時30分

受講料：無料  
場 所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール  
講 師：ごみ住連  
申込み：4月2日(木)受付開始  
※事前申込みが必要  
(託児ありの場合は1週間前までにお願いします)  
河東地区コミュニティ・センターへ、電話または窓口で  
お申込みください  
事業に関する問い合わせ先：市役所環境課 Tel：36-1421

5/10  
(日)

母の日はピザ作り!!

おとうさんと作って  
おかあさんにプレゼント  
(ステキなケース付き)



お母さんとの  
参加もOKです

生地をこねて伸ばして、自由にトッピング!  
おいしいよ～!

日 時：5月10日(日)午前9時30分～12時30分  
場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
参加費：1家族 500円  
(ピザ1枚持ち帰り分含む 試食もあります)

対 象：未就学児・小学生・中学生の親子  
指導者：吉村信明氏(ムッシュクッキングクラブ)  
持参品：参加費、エプロン、三角巾、ふきん、マスク  
申込み：4月2日(木)受付開始  
電話または窓口でお申込みください  
定 員：河東地区にお住まいの方 親子12組(先着順)

令和2年度 食進会料理教室  
年間スケジュール

食進会は『私達の健康は私達の手で』をスローガンに活動  
しているボランティア団体です  
地域の皆様の健康を願って「作る楽しみ」「食べる喜び」  
「正しい食習慣」をお伝えするために、今年度も料理教室  
を開催します  
たくさんの方のご参加をお待ちしています

第1回	6月 2日(火)	いきいき元気食・初夏
第2回	8月 4日(火)	子どもわくわくクッキング
第3回	10月 6日(火)	いきいき元気食・秋
第4回	10月 10日(土)	魚さばき教室①
第5回	11月 14日(土)	男性料理教室①
第6回	12月 12日(土)	魚さばき教室②
第7回	2月 2日(火)	いきいき元気食・冬
第8回	2月 13日(土)	男性料理教室②

※第2回のみ小学生対象です



予定は変更する場合があります  
かとかみだよりで募集しますので、その都度  
お申込みください

私達と一緒に活動してみませんか  
会員募集しています!!



イベント支援ボランティア募集

河東地区コミュニティ・センターのイベントを  
一緒にできる方を募集します!

- ☆文化祭、まつり、どろりんピックなど、各イベント  
のお手伝い
- ☆「かとかみカフェ」

「できる時に、できるところだけ」から始めませんか?  
みなさんの力を貸してください!  
ボランティアは登録制です 登録された方に、各イベントのお  
手伝い内容を案内します  
興味のある方はお問い合わせください

コンピュータサービス技能評価試験  
エクセル3級検定講座

グラフや表計算、ビジネス図表などの基本操作を学び、  
資格取得を目指しましょう。

日 時：5月19日(火)～6月12日(金)  
毎週火・金曜日 全8回 午前9時～12時  
\*検定日：6月16日(火)  
会 場：メイトム宗像 102会議室  
講 師：合資会社アーニストカンパニー パソコン講師  
対象・定員：簡単な日本語入力およびマウス操作ができる方(市民  
10人(応募多数の場合は抽選))  
受講料：7,360円 教材費：3,080円 検定料：5,350円  
申込み締切日：4月26日(日)  
※託児あり(無料・要予約 5ヶ月～就学前まで)  
※詳細は、市広報紙3月1日号をご覧ください  
申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
電話 36-0250

前号の「男の厨房(入門編)」の記事の中に誤りがありました。  
認定日：6月7日(金)は記載誤りです。

消費生活センターをご存じですか?



消費生活センターでは、消費者が事業者とトラブルになった場合  
など、その解決に向けたお手伝いを行っています。  
最近では  
・ハガキやメールで身に覚えのない請求を受けた  
・電力会社のプラン変更と思い契約し、届いた書類を見たら別の  
電力会社との契約書だった。  
・訪問販売で、高額なりフォーム工事の契約をしたが解約したい  
などといった相談が多く寄せられています。

\*困った時はまず消費生活センターにご相談ください。  
宗像市消費生活センター 電話 33-5454