



8月13日(火)・14(水)・15(木)は燃やすごみの収集が休みになります

8月

1	木	
2	金	[広報委員会]・[青少年育成部会]
3	土	
4	日	どろリンピック ふれあいバス、コミュニティバス休み
5	月	休館日
6	火	子どもわくわくクッキング かとうコミカフェ宿題Day [まつり実行委員会]
7	水	
8	木	[広報委員会]・[環境整備部会]
9	金	健康づくり運動教室・[区長会]
10	土	子ども囲碁将棋教室
11	日	
12	月	休館日
13	火	休館日
14	水	休館日
15	木	休館日
16	金	三役会
17	土	男性料理教室
18	日	かとうコミカフェ&宿題Day ふれあいバス、コミュニティバス休み
19	月	休館日
20	火	かとうコミカフェ宿題Day
21	水	
22	木	市内一斉パトロール・[健康福祉部会]
23	金	健康づくり運動教室・[自主防災役員会]
24	土	子ども囲碁将棋教室
25	日	
26	月	休館日
27	火	[文化祭実行委員会]・小中学校始業式
28	水	[役員会]
29	木	市民図書館休館日
30	金	毎月最終木曜日 図書館のみ休館
31	土	

子どものかとうコミカフェ

夏休み宿題Day

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるようにボランティアの先生と勉強をする日です。夏休みの宿題を持ってきてください。



8月6日(火)・8月18日(日)・8月20日(火)
※8月6日は河東西小でも同時開催してます

午前9時30分～12時
予約不要、好きな時間にきてね
(かとうコミカフェの遊びの時間はありません、宿題をしましょう)

8月18日は宿題Day&かとうコミカフェ!

11時30分～12時30分 かとうコミカフェの昼食があります。宿題Dayで勉強をして、お昼ごはんを食べて帰ろう

8/17(土)

男性料理教室

男性の自立支援と生活習慣病予防を目的に、今年度も初心者向けの男性料理教室を開催します



第1回：夏のスタミナ料理

地域の特産を使った「食進会オリジナルパワフルカレー」他



日時：8月17日(土) 午前9時30分開始
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費：300円(当日集めます)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
募集期間：8月2日(金)～10日(土)
申込み：河東地区にお住まいの方 先着順20人
電話または窓口でお申込みください
主催：健康福祉部会 食進会

今後の予定

第2回 10月12日(土) 秋旬の魚をさばいて
第3回 12月14日(土) 冬のあったか家庭料理
第4回 2月 8日(土) 春を迎えて

★食進会は食を通じたボランティア活動をしています

9/4(水)

ヘルス推進員 健康教室

「ニギニギ体操」
いつでも どこでも だれでもできる
健康づくりに最適な運動です!
講師は西内久人先生です



日時：9月4日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費：100円(当日集めます)

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
ニギニギ棒をお持ちの方はご持参ください

主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みされていない方も参加できます
直接お越しください



9/7(土)

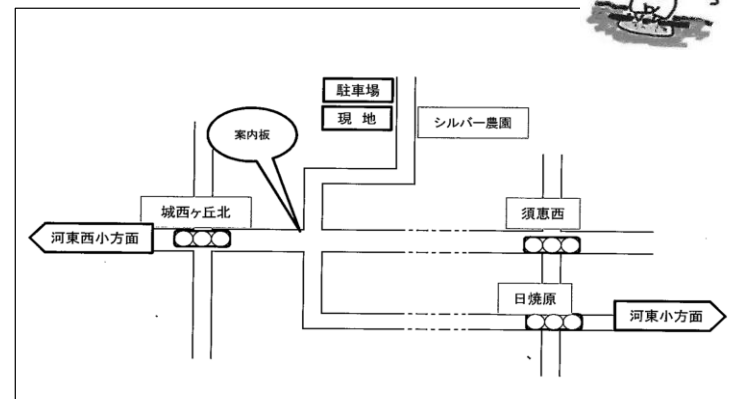
そばつくり体験募集

稲元の畑にそばの種をまきます

日時：9月7日(土) 午前10時 雨天時は9月8日(日)
場所：シルバー農園の前
募集期間：8月2日(金)～9日(金)

電話または窓口でお申込みください
参加条件：①秋に収穫、冬に試食会に参加できる予定
②小学校1年生～3年生までのお子様とご家族での参加をお願いします

持参品：飲み物、タオル、ぼうしなど熱中症対策グッズ
集合場所：現地(駐車場あり)



宗像地域国際交流連絡協議会
主催 アン・クレシーニ准教授特別講演会
「お互いを理解せないかんばいっ」

日時：令和元年9月1日(日) 14:00～15:30(13:30受付開始)
講師：北九州市立大学 アン・クレシーニ准教授
会場：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
参加費：無料
定員：100人
申込期限：8月23日(金) 17:00まで ※定員になり次第、受付終了
申込方法：①名前 ②連絡先(電話またはメール) ③アンちゃん特別講演会申込と記入の上、郵送、ファックス、メール ※電話および窓口でも申込可
申込み：宗像地域国際交流連絡協議会事務局(宗像市子ども育成課内)
〒811-3492 宗像市東郷1-1-1
電話 0940-36-1214 ファックス 0940-37-3046
メール k-ikusei@city.munakata.fukuoka.jp

自分らしい生き方のヒント

心のイライラを軽くしませんか

イライラ・怒りの感情は、どんな状況で起こるのでしょうか。怒りの感情と上手に付き合うヒントを得ましょう。

日時：夜講座 8月28日(水) 午後7時～9時
*締切 8月18日(日)
昼講座 9月4日(水) 午前10時～12時
*締切 8月25日(日)

会場：メイトム宗像 結工房
講師：新開よしこさん(臨床心理士)
対象：市民
定員：各回20人(応募多数の場合は抽選)
受講料：無料 ※託児あり(無料・要予約・5ヶ月～就業前)
※詳細は、市広報紙7月1日号をご覧ください
申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
電話 36-0250

点検商法～保険金で住宅の修理が出来る!?

台風シーズンになると、屋根などの修理を勧誘する点検商法のトラブルの相談が多く寄せられます。中には保険金を使えると言って勧誘するケースも目立ちます。

<事例>
「近くで工事をしていたら、お宅の屋根瓦が壊れているのが見えた。保険金で修理ができるので無料で点検しましょう」と言われた。本当だろうか?
<アドバイス>

点検してもらっても必ず悪い箇所を指摘されます。火災保険で修理が出来ると言われても、火災保険は台風や水害などの自然災害が対象で、老朽化による損害は該当しません。また加入している保険の内容によっても違います。このような勧誘には注意しましょう。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454