

## 4月

4月27、28、29日は休館日です。図書館もお休みです。

1	月	休館日
2	火	[広報委員会]
3	水	
4	木	
5	金	[青少年育成部会]
6	土	[広報委員会]
7	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
8	月	休館日
9	火	
10	水	[まちづくり部会]
11	木	
12	金	<b>健康づくり運動教室</b> [区長会]・[広報委員会]
13	土	<b>子ども囲碁将棋教室</b> ・[公民館活動部会]
14	日	<b>たけのこほり</b>
15	月	休館日
16	火	
17	水	<b>子育てサロンかすたねっと♪(河東中)</b>
18	木	<b>子育てサロンどんぐり(河東コミセン)</b> [健康福祉会]
19	金	[三役会]
20	土	運営委員会
21	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
22	月	休館日
23	火	<b>河東地区の春まつり・春季ふれあい歩こう会</b>
24	水	[役員会]
25	木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
26	金	<b>健康づくり運動教室</b>
27	土	休館日
28	日	休館日・ <b>白山まつり</b>
29	月	休館日
30	火	



子育てサロン  
河東西は  
お休みです

毎月最終木曜日  
図書館のみ休館

## 4/28 (日) 白山まつり

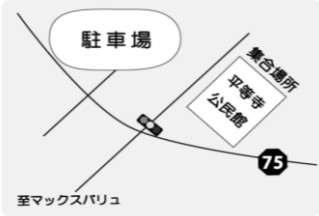
お楽しみ♪  
白山に登った後、  
ぜんざい、甘酒を  
振る舞います

日時：4月28日(日) 午前9時～12時  
場所：山田地蔵尊下広場  
下山後、ぜんざい、甘酒の振る舞いがあります  
登山できない方もどうぞ  
※小雨決行、申込み不要  
主催：白山城址を守る会 会長 花田和美  
問い合わせ先：花田 電話：080-1716-5750

## 4/14 (日)

### たけのこほり

毎年、春のお楽しみ！  
旬のものを頂きましょう



たけのこ山：平等寺の竹山  
日時：4月14日(日) 10時～12時 ※雨天中止  
実施の有無は午前8時50分以降に問い合わせを  
電話：35-1837  
集合時間・場所：午前9時30分 平等寺公民館  
駐車場：平等寺公民館先のグラウンド  
持参品：軍手、くわ(お持ちの方)、山に入れる服装でお越しください  
持ち帰り用の袋はこちらで用意します  
申込み：4月3日(水)受付開始  
河東地区にお住まいの方 先着30組  
電話または窓口でお申込みください  
(お子様だけの参加はできません)

たけのこほりland  
たけのこの  
試食があります

## 4/23 (火)

### 河東地区の春まつり

今年もこの季節がやってきました！山田地蔵尊、春の大祭にあわせて、河東地区の春まつりを開催します  
ふるさとのおまつりに、ご家族みなさまでお越しください

日時：4月23日(火) 午前11時～午後3時  
場所：山田地蔵尊下広場  
主催：まちづくり部会

出店：うどん、おでん、ジュース、お茶など  
食進会のぜんざい振る舞い、ポン菓子の振る舞い  
出演予定：ひょっこりおどり、フラダンス、バルーンアート

同時開催！

### 春季ふれあい歩こう会

コミセンから山田地蔵尊(春まつり会場)まで歩きます  
ゆっくりペースで歩きますので、お気軽にどうぞ！  
歩いた方には、春まつり会場で使えるクーポンをプレゼントします！  
元気に歩いて、食べて、春まつりを楽しみましょう  
日時：4月23日(火)  
集合時間：午前9時30分 出発 午前10時  
集合場所：河東地区コミュニティ・センター玄関前  
申込み不要、雨天中止  
※実施の有無は、午前8時50分以降に問い合わせを  
電話：35-1837  
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

## 5/7 (火)

### 食進会の料理教室

テーマ：介護食の工夫

日時：5月7日(火) 午前9時30分開始  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
参加費：300円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
募集期間：4月3日(水)～30日(火) 受付開始  
(河東地区にお住まいの方 先着順20人)  
電話または窓口でお申込みください  
主催：健康福祉部会 食進会

## 2019年度 料理教室年間スケジュール

◎ 料理教室

第1回	5月 7日(火)	第5回	11月 5日(火)
第2回	6月 4日(火)	第6回	12月 3日(火)
第3回	8月 6日(火)	第7回	2月 4日(火)
第4回	10月 1日(火)	第8回	3月 3日(火)

※第3回のみ小学生対象です

◎ 男性料理教室

第1回	8月 17日(土)	第3回	12月 14日(土)
第2回	10月 12日(土)	第4回	2月 8日(土)

予定は変更する場合があります  
かどコミだよりで募集しますので、その都度  
お申込みください

## 宗像市シルバー農園利用者募集 — 河東地区福祉会 —

宗像市シルバー農園は、高齢者(おおむね60歳以上)が野菜の栽培を通して農業に対する理解を深め、利用者相互のふれあいや自主管理を通じて、生きがいづくりや地域コミュニティの醸成を図ることを目的にしています  
下記要領で利用を希望される方を募集します  
場所：宗像市稲元1519  
利用開始：2019年6月  
利用料：年1,200円  
(別途利用者会年会費1,200円が必要)  
申込み方法：河東地区コミュニティ・センター窓口にある  
申込書に記入し提出  
募集期間：4月3日(水)～30日(火)  
※申込み多数の場合は抽選になります  
問い合わせ先：シルバー農園担当 栗原 電話 33-7765

## 5/12 (日)

### 母の日はピザ作り!!

#### おとうさんと作って おかあさんにプレゼント



ピザは、すてきなケースに入れて  
メッセージを書いてそのままプレゼントにできます。  
日時：5月12日(日) 午前9時30分～12時30分  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
参加費：1家族 500円  
(ピザ1枚持ち帰り分含むケース付き、試食もあります)  
対象：未就学児・小学生・中学生の親子  
指導者：ムッシュクッキングクラブ 吉村信明氏他  
持参品：参加費、エプロン、三角巾、ふきん、マスク  
申込み：4月3日(水)受付開始  
電話または窓口でお申込みください  
定員：河東地区にお住まいの方 親子12組(先着順)

## ダンボールコンポストをプレゼント

### ～生ごみ堆肥化講座～



ダンボールコンポストとは・・・  
ダンボール箱の中に基材を入れ、微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化します。1基で3～6ヶ月使え、約50kgの生ごみが処理できます  
※できた堆肥を使わない場合は市役所環境課で引き取ります  
基礎講座を受けた方には、ダンボールコンポストをプレゼントします(年間1世帯1セット限り)  
フォロー講座は、実践したあとの疑問にお答えします  
受講された方には基材をプレゼントします(年間1世帯1基限り)

基礎講座 5月 9日(木) 10時～11時30分(託児あり)  
12月 8日(日) 10時～11時30分  
※遅れると入室できない場合があります  
フォロー講座 6月 6日(木) 10時～11時30分(託児あり)  
1月12日(日) 10時～11時30分

受講料：無料  
場所：河東地区コミュニティ・センター  
講師：ごみ住連  
申込み：4月3日(水)受付開始  
※事前申込みが必要  
(託児ありの場合は1週間前までにお願いします)  
河東地区コミュニティ・センターへ、電話または窓口でお申込みください  
事業に関する問い合わせ先：市役所環境課 Tel：36-1421

## イベント支援ボランティア募集

河東地区コミュニティ・センターのイベントを一緒にできる方を募集します!

☆夏の文化祭、まつり、どろリンピックなど、  
各イベントのお手伝い  
☆「かどコミカフェ」

「できる時に、できるところだけ」から始めませんか？みなさんの力を貸してください！  
ボランティアは登録制です 登録された方に、各イベントのお手伝い内容を案内します  
興味のある方はお問い合わせください