

3月からごみの収集開始時間が戻ります
午前6時30分から収集開始
☆ 出し遅れに気を付けてください
問い合わせ：市環境課36-1421

3月

1	金	[青少年育成部会] 図書館休館日(須恵分館のみ)
2	土	
3	日	
4	月	休館日
5	火	料理教室・[広報委員会]
6	水	ヘルス健康教室
7	木	
8	金	健康づくり運動教室・[区長会] 子育てサロン河東西(河東西小) 中学校卒業式
9	土	
10	日	
11	月	休館日
12	火	[広報委員会]
13	水	
14	木	[健康福祉部会]
15	金	[広報委員会]・[まちづくり部会] 小学校卒業式
16	土	
17	日	
18	月	休館日
19	火	ダンボールコンポストフォロー講座
20	水	
21	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) 健康づくり運動教室・[三役会] 小中学校修了式
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	毎月最終木曜日 図書館のみ休館
27	水	市長ふれあい座談会・[役員会]
28	木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
29	金	地域包括ケアシステム講演会・運営委員会
30	土	
31	日	

参加者募集
2019年度
健康づくり運動教室のご案内

日時：下記日程(原則第2・第4金曜日)
4/12・26、5/10・24、6/14・28、7/12・26
8/9・23、9/27、10/11、11/8・22
12/13、1/10・24、2/14・28、3/13・27
午前9時30分受付開始 10時～11時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費：1回500円(毎回集めます)
内容：①認知症予防のための筋トレ・脳トレ
②座位での転倒予防のためのゆったり筋トレ
③元気ハツラツ脳トレ
講師：株式会社コロがらん本舗
勝田先生、福本先生、田代先生
申込み：2018年度参加の方は申込み不要
新規申込みの方のみ、3月5日(火)受付開始
3月31日(日)締切(登録制)
電話または窓口でお申込みください
主催：健康福祉部会

※ヘルス推進員主催の健康教室ではありません

子ども囲碁将棋教室のご案内

2019年度を受講生を募集します

囲碁将棋に興味のある人、友達や大人と対局してみたい人など、ぜひ来てみてください。
月例練習日：毎月第2・第4土曜日(4/13(土)開講式) 午後2時～4時
場所：河東地区コミュニティ・センター会議室
対象：小学生、中学生
受講料：無料
申込み：3月5日(火)受付開始
電話または窓口でお申込み下さい

予告
たけのこほり

毎年、春のお楽しみ！旬のものを頂きましょう

たけのこ山：平等寺の竹山
日時：4月14日(日) 午前9時30分集合、10時～12時
※雨天中止
申込み：4月2日(火)受付開始
電話または窓口でお申し込みください

☆ 詳しくは、かとうコミだより4月号でお知らせします

3/29(金) 地域包括ケアシステム講演会
地域の未来をみんなで考えよう

日時：3月29日(金) 午前10時～12時(開場 9時30分)
場所：河東地区コミュニティ・センター
講師：公益財団法人さわやか福祉財団
阿部かおり氏 竹下順一氏
参加費：無料
申込み：不要

住み慣れた地域で支え合い
いきいきと交わって暮らせるように

主催：宗像市 共催：河東地区コミュニティ運営協議会
問い合わせ：宗像市高齢者支援課 電話 36-9288

公売会 in むなかた

市税の滞納で差し押えた物品を、「入札」などの方法で売却する「公売会」を開催します。出品数は約100点。売却代金は滞納税に充当します。参加無料、事前申込み不要。ぜひ来てください。

日時：3月21日(木・祝)
開場：午後1時30分 入札：午後2時～2時20分
会場：メイトム宗像(宗像市久原180)
内容：家電、日用生活雑貨、など
持参品：代金、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、認印
※代金は当日現金払いのみです。
※上履きがあると便利です。

問い合わせ：宗像市収納課収納係 電話：36-5392

私に欲しいこのスキル
～相手に伝える話し方～

自分の考えを上手く伝えるコツを学びましょう。

日時：4月12日(金) 午後10時～12時
会場：メイトム宗像 結工房
講師：林田真心子さん(福岡女学院大学 准教授)
対象・定員：市民20人(応募多数の場合は抽選)
申込み締切日：3月31日(日)
※託児あり(要予約・5ヶ月～就学前まで)
※詳細は、市広報紙3月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
電話 36-0250

調剤薬局事務講座

調剤薬局事務は、保険調剤薬局にて受付・会計やレセプト作成などを行う仕事です。資格取得に挑戦してみませんか？

日時：5月14日(火)～6月7日(金)の毎週火・金
午前9時～12時 全8回
認定日：6月7日(金)
会場：メイトム宗像 202会議室
講師：ニチイ学館 調剤薬局事務講師
対象・定員：就業意欲のある市民15人(応募多数の場合は抽選)
受講料：12,096円/教材費：3,601円/認定料：3,000円
申込み締切日：4月22日(月)
※託児あり(要予約・5ヶ月～就学前まで)
※詳細は、市広報紙3月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
電話 36-0250

進学・就職・転職などで
新しい生活が始まる方のための
賃貸住宅契約チェックポイント！！

- ・物件は実際に現地に見に行く。
 - ・契約する時は、重要事項説明を受け、賃貸借契約書の内容、特約事項をしっかりと確認。
 - ・退去の申し出は、契約書に記載された予告期限までに連絡。
 - ・修理費用の請求を受けた時は明細書を買ひ、よく確認してから支払う。
- ※国土交通省のホームページ上の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしてください。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454