



11月からごみの収集開始時間が変わります
 午前7時30分から収集開始
 (2/28まで)
 問い合わせ：市環境課36-1421

10月

1	金	[青少年育成部会]
2	土	
3	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
4	月	休館日
5	火	ケアトランポリン健康教室
6	水	
7	木	
8	金	健康づくり運動教室・[区長会]
9	土	子ども囲碁将棋教室
10	日	
11	月	休館日
12	火	ケアトランポリン健康教室
13	水	
14	木	[四役会]
15	金	[広報委員会]
16	土	アサギマダラ観察会
17	日	秋季ふれあい歩こう会・釣川クリーン作戦 ふれあいバス、コミュニティバス休み
18	月	休館日
19	火	ケアトランポリン健康教室
20	水	
21	木	[健康福祉部会]
22	金	市内一斉パトロール・環境講座
23	土	子ども囲碁将棋教室
24	日	
25	月	休館日
26	火	ケアトランポリン健康教室
27	水	毎月最終木曜日 図書館のみ休館
28	木	[役員会]・市民図書館休館日
29	金	
30	土	
31	日	ステージ発表撮影会 ふれあいバス、コミュニティバス休み

10/16(土)
10/17(日)

アサギマダラ観察会

日 時：10月16日(土)、17日(日)
午前9時～12時

集 合：山田ホテルの里公園内フジバカマ畑

持参品：マスク、飲み物

*当日は小雨決行です。参加費無料です。

現地に河東アサギマダラクラブのメンバーがいて
 解説します。涼しい時間帯がおすすめです。

★河東地区にお住まいの方、
 多くのおみなさんご参加、お待ちしております♪

河東アサギマダラの会

10/17
(日)

秋季ふれあい歩こう会

河東コミセンから山田ホテルの里公園まで

歩くコースです

アサギマダラを
 観に行こう

ホテルの里公園では「アサギマダラ観察会」が行われて
 います。アサギマダラクラブの方に解説をしていた
 だきます。
 ちょうど日本列島を南下中のアサギマダラにも会える
 かもしれませんよ。
 秋を楽しみながら、一緒に歩いてみませんか!

日 時：10月17日(日) 午前9時20分集合 10時出発
 午後1時終了予定 現地解散可

集合場所：河東地区コミュニティ・センター

申込み：不要 参加費：無料

持参品：飲み物、歩きやすい靴・服装、飲み物、タオル、帽子
 必ずマスクを着用してご参加ください

担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

*雨天中止

有無の確認は、8時50分以降にお問い合わせください
 電話 35-1837

10/17
(日)

釣川クリーン作戦

○ 私たちの「命の水・釣川」を
 みんなできれいにしましょう。

日 時：10月17日(日) 午前9時～10時
 午前8時45分受付開始 (事前申込み不要)

集 合：山田川 / 須恵公民館
 横山川 / 福崎公民館
 平等寺川 / 平等寺公民館
 その他、各自治会で決められた集合場所

水に濡れてもよい服装、厚底の履きもの、マスク着用で
 参加してください

軍手、ごみ袋、お茶の用意をしています。

担 当：環境整備部会

11/4
(木)

ヘルス推進員 健康教室

「お医者さんに頼らない健康法」

「なぜ 足からが大切なのか？」のお話「正しい歩き方や
 セルフマッサージの実践」を丁寧にわかりやすく教えていた
 だきます。
 飲み物(水限定)を持ってきてください。

日 時：11月4日(木)
 午前9時30分受付開始 10時～11時30分

場 所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール

講 師：占部 澄子さん

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、
 飲み物(水限定)、メモ帳、筆記用具、
 マッサージ棒(お持ちの方)

必ずマスクを着用してご参加ください

申込み：河東地区にお住まいの方

事前申込不要 当日、直接お越しください

担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

河東コミセンホームページから、
 ふれあいバス・河東地区コミュニティバスの
 時刻表をみる事ができるようになりました。



ホームページ
<http://katou-cc.com/>

「か と コミ文化祭」
 作品出展募集

皆様の作品出展をお待ちしています!

① 開催日時

令和4年2月5日(土) 13:00～17:00
 2月6日(日) 9:30～15:00

② 募集期間

11月20日まで

※作品搬入は2月の文化祭前となります。
 詳細は別途ご連絡差し上げます。



今年度もコロナ禍のため作品展示を中心とした文化祭と
 なります。コミュニティ・センターで活動されている方、
 又地域の皆様方の趣味や才能等の展示発表の場となります。
 皆様の奮ってのご出展を心からお待ちしています。

女性に対するの暴力をなくそう!

～被害者にも加害者にもならないために～

暴力は親しい間柄でも決して許されない行為です。
 DVや性暴力なども含め、女性の人権を著しく侵害す
 る暴力行為について学び、被害者にも加害者にもなら
 ないためには、どうしたらよいか考えてみませんか。

日 時：11月17日(水) 午前10時～11時30分

会 場：メイトム宗像 結工房

講 師：柏熊志薫 (かしくましのぶ) さん (弁護士)

対象・定員：市民20人 (応募多数の場合は抽選)

申込み締切日：11月5日(金)

※ 託児あり (無料・要予約・5ヶ月～就学前まで)

※ 詳細は、市広報紙10月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 電話 36-0250

◆ 新型コロナウイルス感染防止のための注意事項 ◆

新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを
 着用して、三密を避けてご参加ください。なお、ご自
 宅で検温をし平熱より1℃以上高い時、体調が悪い

時は参加をご遠慮ください。
 また、各講座・講演とも延期または中止になる場合
 があります。