



3月からごみの収集開始時間が戻ります  
午前6時30分から収集開始  
☆ 出し遅れに気を付けてください  
問い合わせ：市環境課36-1421

3月

1	月	休館日
2	火	
3	水	[広報委員会]
4	木	
5	金	[まちづくり部会]
6	土	
7	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
8	月	休館日
9	火	ケアトランポリン健康教室
10	水	[広報委員会]
11	木	[区長会]
12	金	ケアトランポリン健康教室 健康づくり運動教室
13	土	
14	日	[広報委員会]
15	月	休館日
16	火	ケアトランポリン健康教室
17	水	
18	木	[健康福祉部会]・[環境整備部会]
19	金	ケアトランポリン健康教室・[四役会]
20	土	
21	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
22	月	休館日
23	火	ケアトランポリン健康教室
24	水	
25	木	市内一斉パトロール・[役員会]
26	金	ケアトランポリン健康教室 健康づくり運動教室
27	土	
28	日	桜を見に行こう会
29	月	休館日
30	火	ケアトランポリン健康教室
31	水	

図書館のみ休館日

子ども囲碁将棋教室のご案内

令和3年度の受講生を募集します



囲碁将棋に興味のある人、友達や大人と対局してみたい人など、ぜひ来てみてください。



開催日：毎月第2・第4土曜日（4/10(土)開講式）  
午後2時～4時  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホールB  
マスクの着用および上履きをご持参ください  
対象：小学生、中学生  
受講料：無料  
申込み：3月3日(水)受付開始  
電話または窓口でお申込み下さい

予告

たけのこほり



毎年、春のお楽しみ！旬のものを頂きましょう

場所：平等寺の竹山  
日時：4月11日(日) 午前9時30分集合、10時～12時  
※雨天中止  
申込み：4月2日(金)受付開始  
電話または窓口でお申し込みください  
担当：まちづくり部会

☆感染リスクが比較的少ない屋外のイベントではありますが、新型コロナウイルス感染症の状況次第では、中止となる可能性があることをご了承ください

☆ 詳しくは、かとうコミだより4月号でお知らせします

各講座・講演とも、新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります

参加者募集

令和3年度

健康づくり運動教室のご案内

日時：下記日程（原則第2・第4金曜日）  
4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/9・23  
8/27、9/10・24、10/8、11/12・26、  
12/10、1/14・28、2/25、3/11・25  
午前9時30分受付開始 10時～11時30分  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
参加費：1回500円（毎回集めます）  
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
内容：①認知症予防のための筋トレ・脳トレ  
②座位での転倒予防のためのゆったり筋トレ  
③元気ハツラツ脳トレ

講師：株式会社コロからん本舗 勝田先生、福本先生  
申込み：令和2年度参加の方は申込み不要  
新規申込みの方のみ、3月3日(水) 受付開始  
3月31日(水)締切（登録制）  
電話または窓口でお申込みください

担当：健康福祉部会

お願い

新型コロナウイルス感染症防止のため  
・ご自宅にて検温をし、平熱時1℃超過の発熱がある時、体調が悪い時は参加をご遠慮ください。  
・来館の際は必ずマスクの着用をお願いします。



お得に市内事業者を応援！先払いチケット  
『『宗像を元気にしタイ！』プロジェクト』  
第2弾のご案内

3月中に参加店舗の中から店舗を決めて、申込を頂くと5月～8月までご利用頂ける商品券がお手元に届きます。1口5,000円で6,500円分(プレミアム率30%)の商品券が、20口10万円まで申込可能です。スケジュールや参加店舗など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

問い合わせ：宗像市商工観光課 電話 36-0037

おとこの厨房（入門編）

初心者大歓迎です。春にぴったり料理に挑戦しませんか？

日時：4月17日(土) 午前9時～12時  
会場：メイトム宗像 調理実習室  
講師：西畠 羽月さん（管理栄養士）  
対象・定員：男性市民・10人（応募多数の場合は抽選）  
材料費：1,000円  
申込み締切日：4月1日(木)  
※締切後のキャンセルは材料費1000円をいただきますので、キャンセルされる場合は締切日までお願いします。  
※託児あり（要予約・5ヶ月～就学前まで）  
※詳細は、市広報紙3月1日号をご覧ください  
申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
電話 36-0250

女性の働き方応援セミナー  
自分らしい働き方のカタチ  
～社会保険編～

これから就職を考えている方、パートで働いている方へ社会保険の知識を得て、これからの働き方について考えてみませんか。

日時：4月21日(木) 午前10時～12時  
会場：メイトム宗像 202会議室  
講師：菅野 美和子さん  
（社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー）  
対象・定員：女性市民・20人（応募多数の場合は抽選）  
申込み締切日：4月8日(木)  
※託児あり（要予約・5ヶ月～就学前まで）  
※詳細は、市広報紙3月1日号をご覧ください  
申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
電話 36-0250

契約先が変更？光回線乗り換えの  
勧誘電話に注意！

〈事例〉  
「現在利用中の光回線のサービスが休止になるので変更の手続きが必要」と電話があり話を聞いた。しかし今日知らない業者から書類が届き契約先が変わっていることを知った。元の契約に戻したい。

〈アドバイス〉  
契約書面を受け取ってから8日間は「初期契約解除制度」により契約の解除ができます。勧誘時に事実と異なる説明を行うことは禁止されています。勧誘を受けた際には先に事業者名や契約先が変わるのかどうかを確認するようにしましょう。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454