

12月

12/12 (土)

食進会の「魚さばき教室」

1	火	ケアトランポリン健康教室
2	水	ヘルス健康教室・[まちづくり部会]
3	木	[広報委員会]
4	金	ケアトランポリン健康教室
5	土	
6	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
7	月	休館日
8	火	ケアトランポリン健康教室
9	水	
10	木	[文化祭実行委員会]・[広報委員会]
11	金	健康づくり運動教室 ケアトランポリン健康教室・[区長会]
12	土	子ども囲碁将棋教室・料理教室
13	日	NET119講演会・[公民館活動部会]
14	月	休館日
15	火	ケアトランポリン健康教室・[広報委員会]
16	水	
17	木	[健康福祉部会]
18	金	ケアトランポリン健康教室・[四役会]
19	土	
20	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
21	月	休館日
22	火	ケアトランポリン健康教室
23	水	
24	木	市内一斉パトロール・[役員会]
25	金	ケアトランポリン健康教室 かとコミカフェ宿題Day
26	土	子ども囲碁将棋教室 かとコミカフェ宿題Day
27	日	
28	月	休館日 市民図書館もお休みです
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み

宗像の海でとれた旬の魚をさばきます

日時：12月12日(土) 午前9時30分開始  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
参加費：500円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・飲み物・筆記用具  
**マスク・上履き・持ち帰り用容器2~3個**

募集期間：12月2日(水)~  
申込み：河東地区にお住まいの方 10人  
電話または窓口でお申込みください  
担当：健康福祉部会 食進会

感染症対策として  
・窓を開け換気をしながら調理します  
・館内での飲食は出来ません。作った料理はお持ち帰りいただきますので蓋が閉められる容器をお持ちください  
・調理室にはスリッパを備えていませんのでお持ちください  
・持参品をお忘れの方は参加できません

初心者の方も大歓迎です

お願い  
ご自宅で検温をし、平熱時1℃超過の発熱がある時、体調が悪い時は参加をご遠慮ください  
来館の際は必ずマスクの着用をお願いします

年末年始のお休み

★河東地区コミュニティ・センター  
12月28日(月)~1月4日(月) 休み

★市民図書館  
12月28日(月)~1月4日(月) 休み  
問い合わせ：市民図書館須恵分館 電話32-8691

★ふれあいバス、コミュニティバス  
12月31日(木)~1月3日(日) 休み  
問い合わせ：市役所交通対策課 電話62-3592

★燃やすごみ収集  
1月1日(金)~3日(日) 休み  
問い合わせ：市役所環境課 電話36-1421

ペットボトルキャップ回収終了のお知らせ

ご協力いただきました、ペットボトルキャップの回収は、コロナウイルス感染防止のため終了いたしました。  
ありがとうございました。

各講座・講演とも、新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります

河東地区コミュニティ・センター  
お問い合わせ、お申し込みは 午前9時~午後5時  
電話：0940-35-1837

住所：宗像市須恵1丁目4-1  
休館：毎週月曜日  
開館時間：午前9時~午後10時  
ホームページ  
http://katou-cc.com/

裏面は「ふれあい河東」です



2021年度  
センター年間予約のご案内

河東地区コミュニティ・センターの来年度(2021年4月~2022年3月)の新規予約を受付けます。  
ご希望枠が重複した場合は、抽選となりますのでご了承ください。

★申込み書配布  
2020年12月2日(水)~

★申込み期間  
2021年1月7日(木)~1月19日(火)  
午前9時~午後5時

★対象団体  
年間の事業計画を立てるため、施設を確保する必要があると認められる団体とし、年間概ね毎月1回以上または2~3ヶ月に1回以上の利用がある団体。

★申込み方法  
年間予約申込み書にご記入の上、確認事項などがありますので代表者又は責任者がコミュニティ・センター受付へお越しください。電話、FAXでの受付は致しません。  
ご希望の枠が重複した場合は抽選となります。  
重複抽選会1月31日(日)  
※後日、該当団体の代表者または責任者の方へご連絡します。

★利用許可  
利用許可書は2月2日(火)から配布する予定です。

※一般のセンター予約は通常利用日の6ヶ月前からの予約ですが、2021年度にしましては、2021年2月2日(火)から受付開始となります。(2021年2月2日の受付は、2021年4月1日~2021年8月2日分です)

~安くなるって本当?~  
光回線サービス「乗り換え」の契約は慎重に!!

〈事例〉  
携帯電話会社を名乗る人から電話があり「今より料金が安くなる」と光回線サービスの「乗り換え」を勧められたが、安くなるって本当だろうか?

〈アドバイス〉  
「今より料金が安くなる」と言われても、事業者が独自に提供するオプション契約で高額になったり、現在契約している光回線サービスを解約すると違約金等が発生する場合があります。「安くなる」との言葉に惑わされず、内容をよく確認し、契約は慎重にしましょう。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454

子どものかとコミカフェ

冬休み宿題Day

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるようにボランティアの先生と勉強をする日です。  
冬休みの宿題を持ってきてください。  
マスクの着用をお願いします。

12月25日(金)・12月26日(土)  
午前9時30分~12時  
予約不要、好きな時間にきてね  
(かとコミカフェの遊びの時間はありません、宿題をしましょう)

講演会  
「NET119開始にあたって」

NET119緊急通報システムは、聴覚や発話に障がいがある方のための新しい緊急通報システムです。  
このシステムについて消防本部からの説明会を、下記のとおり開催いたします。

日時：12月13日(日) 午前1時開始  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
持参品：マスク・上履き  
申込み：不要

講演会  
「郷土の食歴と方言」

山田・横山地区をはじめ、わが町・郷土の食文化や方言などについてのお話です。

日時：1月10日(日) 午後1時受付 1時30分開始  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
講師：河東歴史研究会 花田敏彦  
持参品：マスク・上履き  
申込み：不要

